Bubble mag

BOÎTE À IDÉES DES PARENTS RESPONSABLES ET CURIEUX !

33
AUTOMNE
2014

www.facebook.com/bubblemag

Chez **Auchan Drive** comme en magasin, vous profitez chaque semaine de centaines de promotions sur l'alimentaire. Vous choisissez l'heure de retrait de votre commande et nous chargeons votre coffre gratuitement en moins de 5 minutes. Avouez qu'il y a de quoi épater ses amies.

Auchan Drive.fr
VOUS CLIQUEZ | NOUS CHARGEONS

Faites l'essai !
8 € OFFERTS
sur votre 1re commande de 50 € minimum à retirer avant le 31 mars 2015.*
CODE AVANTAGE BBMAG142
*Offre non cumulable, non remboursable, valable une seule fois par foyer.

Auchan France - RCS Lille métropole 410 409 460 - D08

PRÉAMBULLE

SOMMAIRE

À FAIRE ENSEMBLE

AFFABULLE
Livres
4

ORDIBULLE
Multimédia
6

DÉMANTIBULLE
Bricolage
10

FUN-EN-BULLE
Jouets
14

ÉBULLITION
Cuisine
16

À DÉCOUVRIR

MA BULLE
Baby
18

MINI-BULLE
Small
20

PAPIER BULLE
Déco
22

HANDIBULLE
Différence
24

MODE

VESTIBULLE
26

DOSSIERS

ÉCOBULLE
Éco-citoyen
« Pédibus : le bus... à pied ! »
38

TURBULLENCE
Psycho-pédagogie
« Être et devenir... sans école ? »
42

« Happy Week ou comment transformer la vie de famille en terrain de jeu ! »
44

RÉGIONS

IDF
47

LILLE
58

LYON
60

MARSEILLE
62

NANTES
64

OÙ TROUVER BUBBLEMAG ?

Imaginé, en 2007, par Anne-Laure Troublé à la naissance de son fiston, *Bubblemag* est devenu, en quelques années, le chouchou des parents curieux. Avant qu'il ne soit trop tard (les exemplaires sont souvent pris d'assaut...!), allez vite l'attraper dans les enseignes Jacadi, Okaïdi, Obaïbi et Oxybul éveil et jeux, ou dans l'un des 900 autres lieux qui le diffusent.
Détail de toutes les adresses sur Facebook : www.facebook.com/bubblemag (onglet « Bienvenue »).

LIVRES

SPÉCIAL PAPAS

Si les papas sont souvent très occupés, c'est parce qu'ils ont oublié de savoir jouer. Ce petit mode d'emploi de l'espèce « enfant chat à poils longs » leur remémorera les règles de base. À savoir par cœur quand on a un garçon à soi et toute la journée à s'occuper.

« L'Enfant Chat », de Etgar Keret. Actes Sud Junior, 14,20 €, 3 ans et +.

DOCU MALIN

Commencer un doc par une jolie histoire avant de s'attaquer aux explications, voilà la très bonne idée des albums Ateliers Villette, collection qui s'inspire des animations proposées au jeune public par le parc de la Villette. Sur le même principe de « *je suis un documentaire sans en avoir l'air* », les très belles illustrations de Marta Orzel rendent le tout doux et attrayant. Tentant…

« Ah l'eau ! », de Jasmine Francq. Actes Sud Junior, 9,90 €, 6 ans et +.

ALPHABET TRÈS PERSO

Superbement illustré, ce livre très personnalisé est une riche idée. Au fil des pages, l'enfant découvre les lettres de son prénom et de son nom de famille, mises en scène au milieu d'animaux de toutes sortes : deux aras se disputent un A, le bébé ours s'amuse d'un O, l'impala bondit au-dessus d'un I… Pédagogique et insolite.

My Zebra Book, livre disponible en 5 langues, à partir de 39,50 €, 0-6 ans ; www.myzebrabook.com.

RENTRÉE OBLIGE…

Un classique réédité à se procurer : *Le Grand Livre de l'école*, du célèbre auteur-illustrateur américain Richard Scarry. Les mille et un détails de cet album joliment encombrant fascinent les enfants, qui découvrent, entre excitation et appréhension, ce que sera bientôt leur univers. Une lecture-remède pour les premiers jours de la rentrée.

« Le Grand Livre de l'école », de Richard Scarry. Albin Michel Jeunesse, 14 €, 3 ans et +.

UN PEU D'HUMOUR

À l'heure où les familles jouent aux chaises musicales et les amours aux intérimaires, les caprices de Carla, la plus exquise des ourses, illustrent avec humour l'impossible équation : celle du soupirant parfait. Autant le savoir tout de suite et oublier le prince charmant…

« Pourquoi je ne suis plus ton amoureux ? », de Philippe Jalbert. Seuil Jeunesse, 13,50 €, 6 ans et +.

« BÔ » LIVRE !

Éléphanteau, ourson, chaton… ce petit monde est bien mignon, certes, mais vite ennuyeux. À croire que le monde animal se résume à la basse-cour de Walt Disney ! Ouvrez donc leur horizon avec ce livre sur les coléoptères, où la beauté des couleurs et l'infini des formes viendront nourrir leur imaginaire.

« Insectes », de Steve Jenkins. Circonflexe, 13 €, 5 ans et +.

LIVRE-CD

Une voix : celle de Dominique Pinon, acteur fétiche de Jean-Pierre Jeunet. Une histoire : celle inventée par Carl Norac, qui imagine les aventures rocambolesques du Bazar Circus et de sa troupe fantaisiste. Des dessins : ceux d'Isabelle Chatellard, fous et attachants. De la musique : celle, vivante, des grands compositeurs russes du XX^{e} siècle. Une récompense : celle de la Clef d'or ResMusica. Un conseil : achetez-le sans tarder !

« Bazar Circus », de Carl Norac. Didier Jeunesse, 23,80 €, 8-12 ans.

S'AMUSER

La rentrée, ce n'est pas QUE pour travailler ! S'amuser il ne faut point oublier, et pour ça, le récent magazine *Georges* tombe à pic. Dans ses pages au graphisme ultracontemporain, des tas d'activités pour occuper les 7-12 ans et égayer leurs neurones. Version compilation ou à l'unité, à vous de choisir.

« Georges – Compil' N°1 », éd. Grains de Sel, 13,90 € ; www.magazinegeorges.com.

MINUS

Concept surprenant et savant que cet imagier des contraires. Déclinant le thème « avant\après », les auteurs s'emparent du temps et leur expliquent, sans besoin de mots, ce qu'il contient de métamorphose. Il y a des des avant\après quasi instantanés ; des hier\aujourd'hui ou des autrefois\demain. Entre les deux, à chaque fois, une histoire laissée à l'imagination du lecteur. Un petit bijou… de 176 pages quand même !

« Avant\Après », de Anne-Margot Ramstein et Matthias Aregui. Albin Michel Jeunesse, 19,50 €, 4 ans et +.

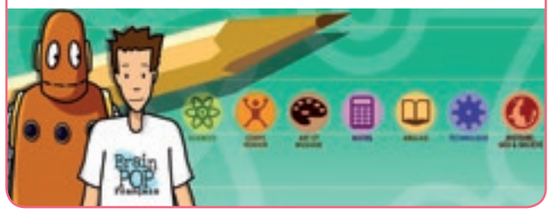
MULTIMÉDIA

WEB RADIO

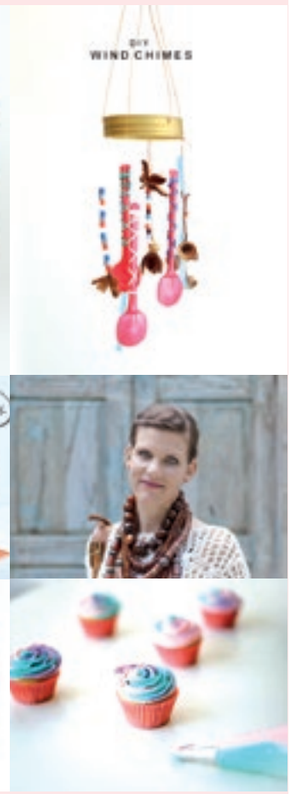
Le rapport entre Supertramp, les comptines de Petit Ours Brun, les ballades cocasses de Pascal Parisot et les menuets de Bach ? Radio Pomme d'Api, « la radio en ligne des petits, que les parents écoutent aussi ». C'est gratuit et très quali !
www.radiopommedapi.com

L'ÉCOLE EN VIDÉO !

YouTube version enseignement, cela donne BrainPOP : un site éducatif utilisé par des milliers d'élèves à travers le monde, où les enfants peuvent satisfaire leur curiosité et les parents se rassurer de les laisser pianoter. À disposition : plusieurs centaines de films d'animation en ligne pour comprendre comment tourne le monde. Une aubaine, imaginée en 1999 par le Docteur Kadar, professeur en médecine, chercheur et pédiatre qui eut l'idée de créer des films animés pour expliquer à ses jeunes patients ce dont ils souffraient. À volonté.
www.brainpop.fr



HANDMADE CHARLOTTE



BLOG WE ♥ HANDMADE CHARLOTTE

DIY, recettes, déco… le blog américain de Rachel Faucett est une référence sur le Web. Maman de 5 enfants, elle compte 1 million de pages vues par mois sur son site, et 80 millions sur Pinterest. Son credo : inciter les familles à être créatives. Pari réussi !
www.handmadecharlotte.com ; www.pinterest.com/followcharlotte

ANDROS
ma 1ère Compote
Donnez-lui la force du fruit
NOUVEAU Au rayon frais * *
Ma première compote est destinée aux plus petits grâce à sa texture unique, lisse et onctueuse. Le petit pot de 65g est adapté aux petites mains et permet de mixer les variétés. Les différentes recettes allégées en sucres sont idéales pour faire découvrir aux enfants dès l'âge de 3 ans le vrai goût des fruits et les aider à grandir.
POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. www.mangerbouger.fr

MULTIMÉDIA

« Les applis de la rentrée »

La sélection de la Souris Grise

LES NOMBRES MONTESSORI

Les enfants dénombrent, observent les quantités et jouent avec des cubes, des perles ou des petites voitures. Et hop, finie l'angoisse du passage à l'abstraction !

Public : 3-7 ans. Apple

ABC RIGOLO GRANDES LETTRES

Les jeunes joueurs sont encouragés par un kangourou à mémoriser et à tracer les lettres capitales. C'est ludique, joli, et bien utile pour préparer l'entrée au CP.

Public : 4-6 ans. Apple & Android

ITOOCH PRIMAIRE

Cette gamme complète d'applications de soutien scolaire couvre tout le programme, en français et en maths, du CP au CM2, sous forme de quiz de révision, motivants et bien conçus.

Public : 6-10 ans. Apple & Android

MATH MATHEWS CALCUL MENTAL

Deux enfants, Celia et Carl, vont aider un capitaine transformé en poulpe à retrouver sa forme humaine. Pour avancer dans l'aventure, il va falloir attraper des pièces d'or et réussir des calculs...

Public : 6-12 ans. Apple & Android

PROF PHIFIX

Dans une ambiance printanière, vos enfants, du CE1 au CM2, réviseront la grammaire, la conjugaison, l'orthographe et le vocabulaire. Et vous suivrez leur progression en ligne.

Public : 7-10 ans. Apple

DRAGONBOX ELEMENTS

Bienvenue dans un autre monde, où les triangles portent des écailles et où les rayons des cercles se dupliquent du bout des doigts. Un superbe jeu pour apprendre la géométrie.

Public : 8-12 ans. Apple & Android

E-guide des meilleures applications pour les enfants, la Souris Grise déniche, parmi les centaines créées chaque année, celles qui sont de qualité, belles et intelligentes, différentes et innovantes.

www.souris-grise.fr

babybio

La grande cuisine des tout-petits

VEAU FERMIER D'AQUITAINE

LAIT FRANÇAIS PRODUIT EN FRANCE

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Mon premier Bio

Parce que vous n'avez pas toujours le temps,
nous cuisinons des aliments de qualité pour votre bébé.
Parce que vous tenez à savoir ce qu'il mange,
nous sélectionnons les meilleurs produits bio de vos régions.

Disponible dans votre magasin bio, grandes surfaces, internet et pharmacie.

www.babybio.fr

BOUGER, JOUER EST INDISPENSABLE AU DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ENFANT.
www.mangerbouger.fr

par Minus Éditions
www.minus-edition.fr

dessine-moi une maison

Si tu regardes une maison de face, tu ne vois que la façade. Mais si tu te déplaces un peu vers la gauche ou la droite, tu peux apercevoir les côtés de la maison.
Pour dessiner cette profondeur sur une feuille toute plate, il faut utiliser la perspective !

Pour dessiner une maison en volume, voici comment faire :

① Voici une maison déssinée, ainsi qu'une ligne d'horizon sur laquelle est placeé un point de fuite (là où se dirige ton regard). Tire des traits à partir de chaque extrémité de ta maison jusqu'au point de fuite.

② Ensuite, décide de la profondeur de ta maison en dessinant des traits là où le toit et la façade s'arrêtent.

ligne d'horizon

point de fuite

knapfla.

Jeu extrait
du cahier d'activités
«Dessine-moi une maison»
illustré par knapfla

LES CHOKOTT

Des petits monstres bienveillants
pour exprimer et apprivoiser ses peurs !

ennui, peur, joie... partager et rire des émotions

JEU DE 7 FAMILLES
DES ÉMOTIONS
7€

même pas peur de la rentrée !

SAC À DOS
19,99€

chasseur de monstres en un pshitt !

BRUME
ANTI MONSTRES
9,99€

DOUDOU
ANTI CHOKOTT
19,99€

la frousse, il n'en fait qu'une bouchée

opérer le monstre sans trembler

OPÉRATION CHOKOTT
20€

oxybul éveil et jeux

FROUSSARDE, MOI ?

IL Y A DU TALENT
DANS CHAQUE ENFANT.

oxybul éveil et jeux

Découvrez toute la **gamme Chokott** sur **oxybul.com** et en magasin.

JOUETS

RÉGRESSER

Ah… quel bonheur de se retrouver allongés par terre, à dessiner ! Comme lorsqu'on avait 5 ans et la vie devant ! C'est en gribouillant ce week-end avec ma fille sur les livres-tapis d'Actes Sud que j'ai retrouvé ce plaisir. Essayez : vous verrez, on voit le monde autrement.

« Livre-tapis d'activités – Les animaux », par Delphine Chedru. Éd. Actes Sud Junior, 9,50 €, 5 ans et +.

HALTE AUX ÉCRANS !

Dans la box Koa Koa, chaque mois, deux projets créatifs et éducatifs conçus par le designer Oscar Diaz. Construire sa fusée et dessiner les constellations du zodiaque ; fabriquer son aéroglisseur et assembler un mobile météo : c'est en manipulant que l'on comprend. Une box qui a du sens. Génial !

Box Koa Koa : 25 €/mois, 5 ans + ; www.koakoa.fr.

10 EN 1 !

Du loto à la bataille en passant par le jeu des 7 Familles ou de la crapette, voici 10 classiques revisités pour apprendre à décomposer sons et syllabes – étape essentielle pour apprendre à lire. Carrément malin, et qui plaît aux bambins (et beaucoup aux miens) !

« Les cartes de Tralala – Tap'Syllabes & Chante Sons », 16,50 € ; en vente sur www.oxybul.com, 4-8 ans.

POUR DÉLIER LES LANGUES…

« C'était comment, l'école, aujourd'hui ?
- …
- Et à la récré, tu t'es bien amusé ?
- … »
Rien. À croire qu'il a fait l'école buissonnière. L'astuce ? Le « Kit de discussions à table » (routine du quotidien, sujets incongrus et même débats philosophiques) : il n'aura plus d'excuses, car – attention ! – celui qui cale pioche une carte « Gage »…

« Jeu de cartes Kit de discussions à table », 14,50 €. Minus Éditions, à partir de 5 ans ; en vente sur www.oxybul.com.

AFFAIRE DE CHEFS

Deux options : leur interdire d'approcher à moins de cent mètres d'un couteau ou leur apprendre à s'en servir. Avec le kit « Le Petit Chef » d'Opinel, la seconde solution peut être envisagée…

Coffret « Le Petit Chef », 35 € ; www.opinel.com.

LES RECETTES DE GOOD GOÛT !
Miam miam !

Publi-rédactionnel

GOOD GOÛT

LE FENOUIL :
Une recette originale pour le midi comme pour le soir !

Contrairement aux idées reçues, les bébés aiment le goût et sont avides de découvertes. Faites leur découvrir de nouveaux légumes aux parfums plus prononcés et aux goûts raffinés !

Qu'est-ce que le goût ?

Le goût associe plusieurs sensations :
La saveur : le goût proprement dit que l'on analyse selon au moins 4 critères : sucré, salé, amer, acide.
La flaveur : l'ensemble des sensations en bouche, la saveur, l'odeur, la texture.

On estime que l'odeur entre à 80 à 90% dans la perception du goût (*), notamment parce qu'elle intervient à 2 niveaux. Les arômes sont des molécules olfactives volatiles d'abord perçues par le nez. Puis, lorsque l'aliment est mâché, de nouvelles molécules volatiles sont libérées et parviennent à leur tour aux récepteurs de l'odorat, mais cette fois par « l'intérieur ».

Hormis l'odorat, nous sommes sensibles à la texture, la température, etc. Tout un ensemble complexe qui fait appel à nos **5 sens**, y compris l'ouïe et la vision qui nous servent à jauger l'aliment.

Et l'ensemble résulte d'un apprentissage. La part innée est faible. On parle d'**éducation sensorielle**.

(*) « La Naissance du Goût », Nathalie Rigal, psychologie du goût.

Purée de fenouil au riz et à la vanille

- Laver et couper un demi fenouil (ou un entier s'il est petit !) en morceaux après avoir enlevé les feuilles abîmées et le centre souvent très dur.
- Faire cuire le fenouil jusqu'à ce qu'il soit bien tendre (en moyenne 15 minutes – varie en fonction du mode de cuisson – vapeur, eau).
- Faire cuire le riz en parallèle. Vous pouvez prendre tous types de riz (riz rond, riz complet, …).
- Mélanger le tout au mixeur jusqu'à obtenir la consistance souhaité en ayant au préalable gratté et ajouté une gousse de vanille.

Le petit truc en plus

Si votre enfant aime les saveurs acidulées, vous pouvez également mélanger à votre purée quelques cuillères de pommes type Granny Smith.
Et re-miam !

Bouger, jouer est indispensable au développement de votre enfant. www.mangerbouger.fr

par Anne-Laure et Jean-Frédéric Navarre
www.les-chaises-hautes.com

CUISINE

LES CHAISES HAUTES

Cuisiner sain et bio pour ses enfants : un fantasme que l'on se jure de réaliser enceinte et que l'on oublie (très vite) quand on retourne travailler, bébé à peine né. Car réussir à toujours avoir dans son frigo des légumes bio et dans sa journée le temps de les préparer, c'est vite râpé…
C'est là que Les Chaises Hautes marquent un point. Le concept : des légumes (patates, carottes et brocolis, évidemment, mais aussi panais, patates douces, topinambours…) et des fruits bio, surgelés, épluchés, découpés, bien proportionnés et prêts à cuisiner. Côté recettes, un tour sur leur Net, pour le plein d'idées. Maman parfaite, la case est cochée !
www.les-chaises-hautes.com

Anne-Laure et Jean-Frédéric Navarre, des parents givrés !

PORTRAIT

Ils font tout à deux : des enfants (3) et une start-up, sauf les erreurs. Là, la primeur revient à Anne-Laure : il y a 3 ans, alors qu'elle passe son habituelle commande de légumes bio, c'est la confusion dans les quantités commandées. La petite famille reçoit plus de 150 kg de légumes ! Les 2 tourtereaux se mettent aussitôt aux fourneaux pour tout éplucher, découper, cuisiner et, forcément, tout congeler. L'idée est née. La suite ? Jean-Frédéric quitte La Défense ; Anne-Laure réduit son emploi du temps de sage-femme, et Les Chaises Hautes déboulent dans les congélateurs.

LE LIVRE DE RECETTES DES PARENTS GIVRÉS !

ENCORE un livre de recettes sur la diversification alimentaire. Ce n'est pas faux. Mais celui-ci, une fois les menus habituels présentés, s'attaque au sucré-salé (imparable pour séduire les enfants) et, pour plaire à grand-mère, remet au goût du jour les plats traditionnels (pot-au-feu, blanquette de veau, bœuf bourguignon…). Une manière originale d'aborder le sujet, sans oublier une première partie, très bien documentée, consacrée aux aspects nutritionnels.
« La diversification alimentaire pour les tout-petits », de Anne-Laure et Jean-Frédéric Navarre, Éd. Marabout, 7,99 €.

Mousse de patate douce et banane
(dès 6 mois)

INGRÉDIENTS
(pour 100 g)

100 g de patate douce (ou 1 portion Les Chaises Hautes) + ½ banane + quelques gouttes de jus de citron + quelques gouttes de sirop d'agave ou 1 c. à c. de miel (à partir de 1 an) + 2 c. à c. de crème fraîche épaisse + 2 c. à s. d'eau de cuisson

PRÉPARATION

• Lavez, épluchez et découpez la patate douce en petits dés.

• Épluchez la banane et découpez-la en rondelles.

• Faites cuire à la vapeur la patate douce pendant 15 min, puis encore 5 min avec les rondelles de banane.

• Ajoutez le jus de citron, le sirop d'agave ou le miel, et le jus de cuisson pour assouplir au besoin. Mixez le tout.

Tarte aux myrtilles revisitée
(dès 12 mois)

INGRÉDIENTS
(pour 1 tartelette individuelle)

100 g de myrtilles (ou 1 portion Les Chaises Hautes) + 1 c. à c. de sucre en poudre + 30 g de pâte feuilletée + 1 c. à s. de crème fraîche

PRÉPARATION

• Lavez les myrtilles. Dans un bol, mélangez-les avec le sucre et la crème fraîche. Versez la préparation dans un ramequin.

• Sur du papier sulfurisé, étalez le morceau de pâte feuilletée (de la taille d'un moule à tartelette individuel). Recouvrez à nouveau d'une feuille de papier sulfurisé, puis placez dessus des lentilles ou des haricots secs qui empêcheront la pâte de gonfler.

• Mettez le tout (ramequin et pâte feuilletée) au four, th. 6, pendant 10 min.

• Sortez le ramequin avec les myrtilles du four, mais prolongez la cuisson de la pâte de 10 min supplémentaires.

• À la fin des 10 min, sortez la pâte du four. Laissez-la refroidir quelques instants, puis émiettez-la et déposez les miettes de pâte sur les myrtilles, façon crumble. Servez tiède.

BABY

MARCHAND D'ÉTOILES

Ultra-chic, la nouvelle chambre « Poudre d'étoiles » de Noukie's marie le blanc à des cristaux véritables de chez Swarovski. Tous les moyens sont bons pour faire dormir bébé à poings fermés !
www.noukies.fr

LA BOÎTE À ALLAITER

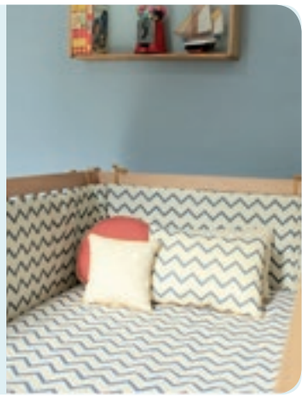
Si vous avez décidé d'allaiter, une astuce : la Mum Box allaitement. Pour 28 € (au lieu de 80 €), vous voici équipée d'un kit de démarrage avec les indispensables et les plus originaux (biberon Bioteet, alcootest Milkscreen, coussinets apaisants chaud/froid...). Efficace.
Mum Box, par le site Avis de Mamans : www.avisdemamans.com/mumbox.

LIVRE DE CHEVET

Plutôt qu'un énième livre sur la grossesse, demandez donc à votre belle-mère de vous offrir ce manuel plein d'astuces. Dès la naissance, des tas d'idées pour stimuler les sens de bébé, communiquer avec lui et satisfaire sa curiosité. De beaux instants au présent.
« 60 activités Montessori pour mon bébé », de Marie-Hélène Place. Éd. Nathan, 11,90 € ; en vente sur www. oxybul.com.

NOBODY KNOWS!

Implanté à Barcelone, Nobodinoz fabrique tous ses produits en France et en Espagne. Son ADN : un joli cocktail de créativité, de prix mini et de super qualité. Un exemple, avec leur tour de lit Zigzag, pile dans l'air du temps.
Tour de lit, Nobodinoz, 39,95 € ; en vente sur www.leolepirate.com.



ATELIERS GRATUITS

Initiation au portage, secrets de l'herboristerie, massage bébé, yoga prénatal, haptonomie, relooking... Mamma Fashion propose aux futures et jeunes mamans des ateliers animés par des experts dans ses 3 boutiques, à Paris et à Lyon. Il suffit de s'inscrire sur le blog et d'être la plus rapide !
Boutique en ligne : www.mammafashion.com ; blog : www.blog.mammafashion.com.

émoi émoi

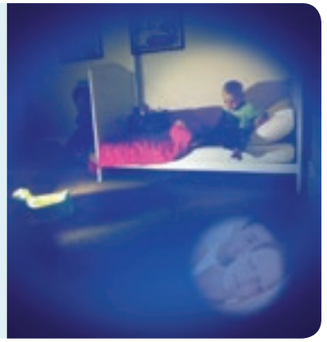
www.emoi-emoi.com
le concept-store des futures et jeunes mamans
f | | | le mag

MINI-BULLE

SMALL

« T'AS DU POT ! »

Équipé d'une veilleuse qui se déclenche grâce à un détecteur de mouvements, le pot d'apprentissage lumineux LumiPotti fait office de phare dans la nuit. Rassurant quand on est haut comme 3 pommes et que l'abominable monstre se cache sous le lit.
LumiPotti, 34,99 € ; www.oxybul.com.



SLIM

Qu'est-ce qui fait 4,2 cm d'épaisseur une fois pliée ? La chaise haute autrichienne SUPAflat, lauréate 2014 du prestigieux prix international de design Red Dot. Mais pourquoi la plier ? Elle est si jolie !
Chaise haute SUPAflat : 179 € en bois naturel, 189 € en bois blanc ; www.smallable.com.

TRENDY

Rassurées par la politique ultra-exigeante de Casual Play quant à la sécurité de leurs sièges auto et séduites par le côté design et compact des poussettes, les mamans sont de plus en plus nombreuses à plébisciter cette marque espagnole qui a le vent en poupe. Le mieux est encore d'aller y jeter un coup d'œil…
www.casualplay.fr

LA WEBRADIO DES MINUS

La musique : aucune contre-indication. Bien au contraire. Faire l'expérience des sons, des notes, des instruments, des mélodies… dès le plus jeune âge est ultrarecommandé. Radio Doudou, diffusée en continu via le Web, émet 24h/24. De 7 à 9 : Matin câlin. De 9 à 19h30 : « Doudou day ». De 19h30 à 7h : Radio dodo. Tout doux.
www.radiodoudou.com

POM'POTE MAISON

Comment faire rentrer SA compote maison dans une gourde style Pom'Potes ? Équation résolue grâce aux gourdes helvètes Squiz dotées d'un Zip étanche (les Suisses et les coffres-forts…). Pratiques et écologiques (hop ! un tour au lave-vaisselle), elles permettent de trimballer le repas de bébé et le goûter des aînés. CQFD.
Lot de 3 gourdes Squiz, 14,90 € ; squiz.co/fr.

OB'mum
by VÉRONIQUE DELACHAUX

Retrouvez OB'mum sur obaibi.fr et dans 39 magasins Obaïbi.

PAPIER BULLE

DÉCO

THE SOCIALITE FAMILY

INDISCRÉTION

Imaginé par Constance Gennari, le site The Socialite Family joue les petites souris dans les maisons (et appartements) de famille à travers le monde. Du beau monde justement, qui nous donnerait presque des complexes… mais aussi de belles idées.
www.thesocialitefamily.com

OBLIQUE

Très inspiré, Cyrillus sort une ligne de meubles en chêne brut pour chambres d'enfant. Entre design vintage et modernité, le choix de pieds obliques leur confère ce qu'il faut de caractère.
www.cyrillus.fr

AU FIL DES MOTS

Aux oubliettes les lettres en bois, voici la version contemporaine, créée à partir d'une bande de laine « tricotinée » autour d'un fil de fer. Sur commande, et selon la couleur de son choix (16 coloris). Effet assuré.
À partir de 6 € la lettre. En vente sur www.happyzoe.com.

© Mon Blog à Anne Sotte

ÉTERNEL

Tout en finesse, les portraits de Marie Levêque « croquent » vos enfants et leurs bouilles de bébé. Pour capturer leurs mimiques, point de portrait posé, mais une photo envoyée et le tour est joué !
À partir de 315 € le portrait encadré (tarif dégressif dès le 2e). Tél. : 06 62 24 53 90 ; www.marieleveque.com ou www.facebook.com/marieleveque.com.

COULEURS POP !

Simplissime et ultra-pratique avec ses bacs modulables que l'enfant trimballe et suspend là où il entreprend, la nouvelle ligne d'Oxybul est un jeu d'enfant !
Bureau: 129,99 € ; étagère : 119,99 € ; banc : 49,99 € ; table de jeu : 49,99 € ; petit tabouret : 19,99 € ; www.oxybul.com.

DIFFÉRENCE

« Tout le monde est un génie. Mais si vous jugez un poisson sur ses capacités à grimper à un arbre, il passera sa vie à croire qu'il est stupide. »

A. Einstein

BABY-SITTER POUR LA RENTRÉE

À la rentrée 2013, près de 6 000 enfants en situation de handicap n'étaient pas scolarisés. Pour aider les familles à faire face, le spécialiste de la garde d'enfants à domicile Family Sphere et l'agence de services à la personne O_2 bénéficient désormais de l'agrément pour les enfants handicapés. Assistantes de vie ou spécialistes du handicap, les intervenant(e)s sont disponibles pour tous les besoins quotidiens, qu'ils soient réguliers ou ponctuels (temps plein, sorties d'école, mercredis, baby-sitting...). Bon à savoir pour la rentrée.
www.family-sphere.com ; www.o2.fr

BIP-BIP

« Blog d'information des parents d'enfants en situation de handicap », BIP est une initiative de l'APF (Association des Paralysés de France). Livres à découvrir, témoignages, conseils juridiques, trucs et astuces, suivi des politiques, idées de vacances... chaque semaine, un nouveau « post » vous tient au courant de l'actualité. Pour ne pas perdre le fil et rester connecté.
interparents.blogs.apf.asso.fr

POUSSETTE ÉVOLUTIVE

Imaginée par un papa passionné de randonnée, qui rêvait d'emmener son fils Jérémie avec lui, la poussette JETTI – multiréglable (hauteur du dossier, largeur d'assise, inclinaison jusqu'à 180°) et évolutive (de 1 à 6 ans) – est aussi à l'aise pour se faufiler en ville que pour franchir les obstacles à la campagne. Une qualité *made in France*.
JETTI : 0 800 400 036 (appel gratuit) ; www.jetti.fr.

ALBUMS TACTILES

Le Caméléon, *de Antje Sellig*

Le Repas de Renard, *de Claudette Kraemer*

Dans les années 90, la majorité des enfants aveugles arrivaient en CP sans jamais avoir lu un seul album de leur vie ! Pourquoi ? Tout simplement parce que les livres tactiles étaient, à l'époque, quasiment inexistants. En 1994, Philippe Claudet, instituteur dans une classe d'enfants déficients visuels, retrousse ses manches et crée, avec des parents, l'association Les Doigts Qui Rêvent. Unique maison d'édition au monde dédiée à la fabrication manuelle d'albums tactiles illustrés, Les Doigts Qui Rêvent ont édité aujourd'hui plus de 215 titres – fabriqués par leur chantier d'insertion – et reçoivent des commandes de la part d'écoles, de bibliothèques et de parents du monde entier ! Il vous suffit d'aller sur leur site pour découvrir la richesse des titres proposés. Une exception hexagonale...
En vente sur www.Ldqr.org et à la Librairie des Éditeurs Associés : 10, rue Tournefort, 75005 Paris. Tél. : 01 43 36 81 19 ; www.leseditteursassocies.com.

Les Wawas, *de Laure Constantin*

Le Pays d'en bas la mer, *de Colette Gillieaux*

COMMUNIQUÉ

ERYTHÈME FESSIER

Alerte rouge ?

Conseils pour apaiser les bébés... et rassurer les mamans

Parfois très douloureux, l'érythème fessier peut faire souffrir votre petit bout'chou. Pour que votre bébé retrouve fesses douces et belle humeur, adoptez les bons réflexes.

Secrets *de maman*

«Ma petite Anaïs a eu plusieurs fois des rougeurs sur les fesses, alors que j'étais très attentive au change. Moi qui pensais que cela n'arrivait qu'aux autres ! On m'a expliqué que c'est le problème n°1 tant que les bébés portent des couches. Le secret ? Une toilette et un séchage très délicats, sans frotter, en tamponnant car la peau est très irritée. Puis une couche généreuse d'Eryplast pour traiter et protéger. Simple et efficace !» **Autres conseils miracle :** laissez ses fesses à l'air le plus possible : la peau doit respirer. Et achetez des couches un peu plus grandes... **Carole, maman d'Anaïs, 15 mois.**

ET CONSEILS DE NOTRE PÉDIATRE

«L'érythème fessier est généralement sans gravité, mais il peut faire souffrir un bébé. Dès que les fesses commencent à s'irriter, il est essentiel de les garder toujours au sec et de traiter. Une pâte à l'eau est idéalement adaptée à l'érythème car elle crée une barrière absorbante et évite les complications en mettant les petites fesses à l'abri des microbes.» **Jacques Goudard , pédiatre, Paris. Consultant Lutsine.**

eryplast

SOIN ET PRÉVENTION DE L'ÉRYTHÈME FESSIER

La pâte à l'eau recommandée par les pédiatres consultants Lutsine

- **Elle soulage et répare** l'épiderme grâce au D-Panthénol qui apaise les rougeurs et calme les sensations de douleur.
- **Elle protège** grâce à sa forme pâte à l'eau qui crée une barrière protectrice absorbante tout en laissant respirer la peau.
- **Elle prévient** l'apparition des rougeurs grâce à sa formule qui neutralise les enzymes des selles et de l'urine.

exclusivement vendu en pharmacie

RECOMMANDÉE PAR NOS PÉDIATRES®

Sans paraben
Sans alcool
Sans parfum
Hypoallergénique

*Consultants Lutsine.

www.qualigraph.com - Photos : DR. Reckitt Benckiser Healthcare France - SAS au capital de 11 611 447 € - RCS EVRY 389 514 555.

Antik Batik, 80 €
www.antikbatik.fr

Nanana, 14 €
www.nanana.fr

Nice Things Mini, 63 €
www.nicethingspalomas.com

BLUE

Okaïdi, 17,99 €
www.okaidi.fr

Moulin Roty, 49 €
www.moulinroty.fr

Jacadi, 45 €
www.jacadi.fr

Jacadi, 36 €
www.jacadi.fr

Okaïdi, 17,99 €
www.okaidi.fr

Le Petit Lucas du Tertre, 60 €
www.lucasdutertre.com

okaïdi-obaïbi
Les marques des 0-14 ans.

Retrouvez la nouvelle collection dans nos 350 magasins et sur okaidi.fr

VESTIBULLE

Jacadi, 35 €
www.jacadi.fr

Jacadi, 36 €
www.jacadi.fr

Mamy Factory, 69,50 €
www.mamyfactory.com

Hundred Pieces, 49 €
www.smallable.fr

10 IS, 83 €
www.mylittlesquare.com

Jacadi, 69 €
www.jacadi.fr

RED

Cyrillus, 59,90 €
www.cyrillus.fr

Okaïdi, 5,99 €
www.okaidi.fr

Okaïdi, 17,99 €
www.okaidi.fr

Aigle (les étoiles se colorent sous la pluie !), 25 €
www.aigle.com

Jacadi, 149 €
www.jacadi.fr

Okaïdi, 27,99 €
www.okaidi.fr

Okaïdi, 22,99 €
www.okaidi.fr

COLD

Cyrillus, 32,90 €
www.cyrillus.fr

Jacadi, 69 €
www.jacadi.fr

Œuf NYC, 140 €
www.oeufnyc.com

Louis Louise, 87 €
www.louislouise.com

Cyrillus, 29,90 €
www.cyrillus.fr

Smallable

Le Grand Magasin online pour les 0-16 ans.
Une sélection unique de créateurs venus des quatre coins du monde et de nombreuses exclusivités.
Plus de 350 marques et 10 000 références en mode, mobilier, décoration, jouets et livres.
www.smallable.com

Photographe : Rodolphe Opitch • **Stylistes :** Thomas Fishelson & Joy Sinanian
Coiffeuse-maquilleuse & production : Isabelle Smagghe • **Mannequins :** agences AB Minuscule et Perfect Model

SCHOOL BUS

Elidjah
Chemise, **Bellerose**, 93 €

Tess
Chapeau, **Emmanuelle Khan**, 150 € • Gilet, **Little Karl Marc John**, 49 € • Robe, **Quenotte**, 75 € • Collants, **April Showers by Polder**, 47 € • Chaussures, **10 IS**, 87 € • Sac à dos, **Easy Peasy**, 65 € • Cahiers, **Lalé**, 5 €

Sohah
Gilet, **Bellerose**, 93 € • Chemise, **Jacadi**, 32 € • Jean, **Okaïdi**, 19,99€ • Chaussettes, **Nicolas Messina**, 15 € • Chaussures, **Dr. Martens**, 70 € • Cartable, **Bakker Made With Love**, 46 €

Léo
Veste, **Talc**, 122 € • Chemise, **Bellerose**, 79 € • Pantalon, **Petit Bateau**, 43 € • Bottes, **Hunter**, 78 €

deuxième photo

Léo *(premier plan)*
Lunettes, **Emmanuelle Khan**, 290 € • Chemise, **Absorba**, 39,50 € • Jean, **Okaïdi**, 17,99 € • Sac à dos, **Tann's**, 53,90 € • Chaussures, **10 IS**, 93 €

Elidjah
Pull, **Kenzo**, 86 € • Jean, **Okaïdi**, 17,99 € • Chaussures, **Timberland**, 110 €

Tess
Sweat, **Absorba**, 45,50 € • Chemise, **Arthur**, 39 € • Jupe, **Lili Gaufrette**, 70 € • Collants, **April Showers by Polder**, 47 € • Chaussures, **Dr. Martens**, 80 €

Elio
Jean, **Okaïdi**, 17,99 € • Chemise, **Okaïdi**, 19,99 € • Chaussures, **10 IS**, 83 €

Maël
Chemise, **GÉMO**, 17,99 € • Pantalon, **Finger in the Nose**, 80 €

Sohah
Sweat, **Bellerose**, 55 € • Jupe, **Jacadi**, 39 € • Chaussettes, **April Showers by Polder**, 25 € • Boots, **Hunter**, 78 € • Sac à dos, vintage

Elio
Veste, **Okaïdi**, 34,99 € • Pantalon, **Petit Bateau**, 40 € • Chaussures, **DPAM**, 52 €

Maylia
Pull, **Œuf**, 140 € • Robe, **Bakker Made With Love**, 55 €

Maylia
Gilet sans manches, **Milk on the Rocks**, 78 € • Chemisier, **CdeC by Cordelia de Castellane**, 47 € • Robe, **Missoni**, 450 € • Chaussettes et cartable, **April Showers by Polder**, 25 € et 251 € • Bottes, **Pèpè Children Shoes**, 220 €

Léo
Pull, **Paul Smith**, 119 € • Jean, **Okaïdi**, 17,99€ • Chaussures, **Pèpè Children Shoes**, 138 €

Doudou
Doudoune, **Kenzo**, 177,50 € • Chemise, **Levis**, 69,95 € • Pantalon, **Diesel Kid**, 80 € • Baskets, **New Balance**, 60 €

Sohah
Pull, **Milk on the Rocks**, 50 € • Pantalon sarouel, **Junior Gaultier**, 85 € • Chaussettes, **April Showers by Polder**, 36 € • Chaussures, **Dr. Martens**, 70 €

Maylia
Pull, **Milk on the Rocks**, 58 € • Sac à dos, **Bakker Made With Love**, 46 € • Pantalon, **Quenotte**, 61 € • Bottes, **Pèpè Children Shoes**, 220 €

Maylia
Manteau, **BOdeBO**, 225 € • T-shirt, **Maison Labiche**, 40 € • Jupe, **Jacadi,** 59 € • Chaussettes, **April Showers by Polder**, 25 € • Boots, **Mou**, 298 €

Elidjah
Gilet sans manches, **Okaïdi**, 29,99 € • Sweat, **Kenzo**, 43 €

Elio
Veste, **Okaïdi**, 34,99€ • T-shirt, **Maison Labiche**, 40 €

Maylia
Pull, **Œuf**, 140 €

Doudou
T-shirt, **Okaïdi**, 8,99 € • Veste, **Okaïdi**, 34,99 €

Sohah
Sweat, **Macarons**, 85 € • Legging, **Junior Gaultier**, 45 € • Baskets, **New Balance**, 60 €

par Anne-Laure Troublé

PÉDIBUS : LE BUS… À PIED !

Véritable solution de ramassage scolaire, le pédibus a tout du bus : une ligne, des arrêts, des horaires, un terminus… sauf le moteur ! Au Canada, on dit « Pédibus scolaire » ; en Belgique, « Ramassage scolaire à pied » ; aux USA, « Walking Bus ». En France, c'est tout un poème. Chacun s'est inventé son pédibus à soi : Trottibus, Pti'bus, Mil'pied, 1000 pattes, Franchenille, Goss'Trotter, Kangoubus, Sablobus, Galopince, Pastacaisse, RamasseLoustics…

COMMENT ÇA MARCHE ?

Le pédibus est une sorte de ramassage scolaire – alternative à l'automobile –, où les enfants, encadrés par un ou plusieurs adultes (la plupart du temps, des parents bénévoles), effectuent le trajet domicile/école à pied. Sur la « ligne », plusieurs points de rendez-vous, telles des stations, permettent aux écoliers de rejoindre le convoi.

UN PEU D'HISTOIRE…

C'est en 1976, au Danemark, dans la petite ville d'Odense, que naît l'idée. Le programme « Aller-Retour sécuritaire pour l'école », imaginé pour pallier l'augmentation du nombre d'accidents, fait alors appel à des bénévoles pour accompagner les enfants. En 1991, le concept est repris en Australie, sous le nom de « Walking Bus », avant de cheminer jusqu'en Suisse, où il se transforme en « Pédibus » et d'essaimer à travers le Globe…

En France, le concept s'est développé au début des années 2000, sous l'impulsion de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME), qui a déposé les noms « Carapatte » (« car à pattes ») et « Caracycle » (« car à cycles ») et sensibilisé les collectivités et les écoles, en accompagnant les parents dans la mise en place des lignes et en finançant un certain nombre de structures.
www2.ademe.fr

Les chiffres

- Il existe en France plus de 800 lignes de pédibus.
- Les distances parcourues vont de 250 m à 2 km.
- Le temps de trajet est en moyenne de 20 min.
- Il faut compter 1 adulte conducteur pour 6 enfants de maternelle et 1 adulte pour 8 enfants de primaire.

9 RAISONS POUR NE PLUS HÉSITER !

En Suisse, l'idée du Pédibus a été reprise par une association soutenue par des assureurs soucieux de sécurité. En Italie, le premier argument est l'autonomie de l'enfant, alors qu'en Espagne, c'est plutôt la lutte contre l'obésité. Au Canada, le parti pris est celui de la convivialité. Quant à la France et à la Belgique, la première motivation est d'ordre écologique. C'est dire ses nombreux avantages ! Petit tour des multiples adjectifs qui le caractérisent :

1. Sain : le pédibus favorise la santé des écoliers (physique et psychique) et leur donne l'habitude d'une activité physique quotidienne.

2. Écologique : le pédibus limite la pollution et ne nécessite pas de parking, consommateur d'espace. En France, près de 70 % des parents accompagnent leur(s) enfant(s) à l'école élémentaire en voiture sur des trajets qui font moins de 1 km ! Or, en voiture, les trajets les plus courts sont les plus polluants…

3. Sûr : l'encadrement des élèves par des adultes permet de sécuriser les déplacements à pied et diminue le nombre d'accidents.

4. Éducatif : le pédibus permet à l'enfant de mieux s'approprier son quartier et d'intégrer les règles de sécurité et de comportement vis-à-vis de la Circulation. Utile, pour, un jour, pouvoir faire le trajet seul (quand il sera au collège, par exemple).

5. Convivial : il permet aux parents de se rencontrer, aux élèves d'échanger et à tous de renouer avec la notion d'entraide.

6. Responsabilisant : il fait prendre conscience aux enfants qu'ils peuvent être actifs dans la préservation de l'environnement.

7. Citoyen : le pédibus limite les embouteillages et le stationnement sauvage aux abords des écoles.

8. Économique : il soulage le portefeuille.

9. Pratique : il facilite la vie des parents qui se relaient pour emmener les enfants à l'école.

JUSQU'AU 21 SEPTEMBRE 2014
GOOD WORLD
Participe au grand événement Okaïdi !
Tu auras peut-être la chance de réaliser ton idée pour améliorer le monde qui t'entoure !
1 Inscris-toi
sur le site www.goodworld.fr
2 Dépose ton idée
jusqu'au 21 septembre inclus. Donne lui un nom, présente-la en quelques mots et illustre-la avec une photo ou un dessin.
3 Demande du soutien
à ton entourage et fais parler de ton idée autour de toi !
RENDEZ-VOUS SUR WWW.GOODWORLD.FR
ENSEMBLE, ACTEURS D'UN MONDE MEILLEUR.
okaïdi
Good id.

CRÉER UNE LIGNE DE PÉDIBUS

Sachez tout d'abord que c'est plus simple qu'on ne le croit et que les enfants sont toujours partants ! « *Si vous êtes motivé(e), en 3 semaines le tour est joué* », *dixit* Ulrike Fischer, qui a géré pendant 5 ans un pédibus en région PACA. Plus raisonnablement, il faut compter 2 à 3 mois pour que la ligne soit « activée ».

Les 3 bons réflexes

1. Taper sur le Web l'une de ces 4 adresses, où vous trouverez tous les outils nécessaires pour vous organiser de A à Z : mode d'emploi, chartes, exemples de plan, modèles de signalétique, kit pédagogique…
www.marchonsverslecole.com ; www.reseaumillepattes.org ; blogs.grandlyon.com/pedibus ; carapattes.org

2. Vous rapprocher de votre mairie pour demander une aide éventuelle et d'associations de parents d'élèves ayant déjà mis en place des lignes de pédibus (rien de tel que l'expérience des autres pour se mettre en situation).

3. Solliciter autour de vous les associations concernées par le sujet, et qui pourront vous donner de sérieux coups de main : les associations d'éducation à l'environnement, l'APR (Association Prévention Routière), l'association Prévention MAIF, les CPIE (Centre permanent d'initiatives pour l'environnement)…

Les clés du succès

1. La motivation des parents bénévoles, responsables de l'accompagnement des élèves.

2. L'aide de l'école et des enseignants, relais indispensable pour faire circuler l'information auprès des parents et des élèves.

3. L'implication des mairies. De nombreuses communes proposent un soutien logistique (installation des panneaux d'arrêt, mise à disposition de gilets fluorescents…) ou décident de coordonner de manière globale le dispositif, quand d'autres gèrent elles-mêmes les lignes. Ainsi, à Rungis, l'« écol'Ô bus » est encadré par des animateurs de la Ville et tous les enfants des classes élémentaires peuvent s'y inscrire gratuitement.
www.rungis.fr/Scolarite-jeunesse/Le-bus-a-pied-ou-l-ecol-O-bus

« Marchons vers l'école ! »

Opération internationale annuelle, « Marchons vers l'école ! » a pour objectif d'encourager la marche à pied et la pratique du vélo chez les écoliers. Le temps d'une journée – voire d'une semaine –, des activités sont organisées et des lignes testées, le but, à terme, étant de pérenniser la démarche tout au long de l'année. Lancé pour la 1re fois à Chicago en 1997, cet événement – devenu international en l'an 2000, et plus connu sous le nom de « International Walk to School » – réunit aujourd'hui plus de 40 pays et près de 4 millions d'enfants ! En France, l'organisation de l'événement « International Walk to School » varie selon les régions, d'une journée à une semaine de réjouissances !
www.iwalktoschool.org

DES RÉGIONS DYNAMIQUES !

Si le développement du pédibus s'est fait de manière hétérogène et morcelée, certaines collectivités (avec l'aide de l'ADEME, pour la majorité) ont mis à la disposition des parents d'élèves, des écoles et des communes, des sites informatifs où trouver tous les outils indispensables pour créer une ligne ainsi que, pour certaines, des associations relais pour les accompagner concrètement sur le terrain.

- **Gironde :** www.reseaumillepattes.org ; 06 61 06 28 10.
- **Haute Normandie :** clubecomobilitehn.blogspot.fr ; 02 35 15 78 13.
- **IDF :** ile-de-france.ademe.fr/Operation-internationale-Marchons.html ; 01 49 01 45 47.
- **Languedoc-Roussillon :** www.carapattes.org (liste des associations par département) ; carapattes@educ-envir.org.
- **Lyon :** blogs.grandlyon.com/pedibus ; 04 26 99 37 40.
- **Midi-Pyrénées :** www.mobidule.org ; 05 61 53 03 52 ou 05 61 34 25 21.
- **Nord-Pas-de-Calais :** ecomobilite.org ; 03 20 52 97 58.
- **PACA :** www.marchonsverslecole.com ; 04 42 28 20 99.

LES BONNES MANIÈRES
…à l'école !
Madaâme !
En arrivant en classe, la maîtresse tu salueras.
Même si j'ai tous une que, en classe je ne bavarde pas.
De bavarder tu t'abstiendras.
Pffou ! Vivement la récré pour me soulager !
Pendant la récré, les wc tu n'oublieras pas.
Chaque main son tour !
La main, pour parler, tu lèveras.
Même si j'ai la tête dans les nuages, je n'oublie pas mes habits !
Tes vêtements, tu n'égareras pas.
Bureau rangé, cartable emporté, je n'ai rien oublié !
Tes affaires, à leur place en partant, tu rangeras.
M. PARUIT & A.L. TROUBLÉ

par Aude Chabrier

ÊTRE ET DEVENIR...
sans école ?

Septembre. Adieu été, châteaux de sable, randonnées... Bonjour cartables, tableaux noirs et récrés ! Et si... la « rentrée » n'existait pas ? Et si les vacances duraient toute l'année ? Et si nous faisions le choix de ne pas scolariser nos enfants ? C'est la question que soulève Clara Bellar, dans son étonnant documentaire *Être et Devenir*.

Au moment de la naissance de son fils, Clara Bellar entend parler de ce qu'on appelle en anglais le *unschooling*, traduit littéralement par « déscolarisation », ou, plus positivement, par « apprentissage autonome ». Le principe ? L'enfant ne va pas à l'école, ne suit aucun programme, mais apprend librement, en fonction de ses besoins et de ses aspirations personnelles. (*NDLR : Ne pas confondre avec les enfants qui suivent des cours à distance : le cas de 27 000 enfants en France pour seulement 3 000 qui ne suivent aucun cours par correspondance et sont donc véritablement en* unschooling.*)

L'ÉDUCATION AUTREMENT

Curieuse, Clara décide de partir à la rencontre de parents qui, de la France aux États-Unis en passant par l'Allemagne et l'Angleterre, ont fait ce choix.

On y croise la famille Aldort, qui vit dans une petite maison au milieu d'une nature idyllique. Deux des trois fils, devenus grands, sont des musiciens accomplis (auteurs de plusieurs symphonies). Le 3e a intégré l'Université pour travailler ensuite dans une ONG. Chez les Tavaler, Aaron, pourtant diagnostiqué comme étant dyslexique, a écrit une pièce de théâtre et rêve d'être metteur en scène. En France, on découvre la famille Stern, dont André le fils, « luthier-auteur-musicien-journaliste », est devenu le porte-parole de ce mode d'éducation, avec son livre ... *Et je ne suis jamais allé à l'école.*

Peu à peu, on comprend mieux leur choix qui nous semblait si incongru une heure plus tôt. On réalise que les enfants peuvent apprendre à lire et à compter tout seuls, ou presque. Qu'ils ont une curiosité insatiable. Et qu'ils deviennent rapidement experts lorsqu'un sujet les passionne.

Et si la vraie question que soulève ce film n'était pas plutôt : comment maintenir en éveil le désir inné d'apprendre de chaque enfant ?

INTERVIEW

Pourquoi avoir fait ce documentaire ?

Nous vivions entre Paris, Rio et Los Angeles. Ça peut paraître très jet-set dit comme cela, mais la vérité était beaucoup moins glamour, car on campait chez des amis le plus souvent ! Lorsque je suis tombée enceinte, la question de la scolarisation de notre fils s'est rapidement posée : comment faire en sorte de la combiner avec notre mode de vie ? Comme nous vivions la plus grande partie du temps aux États-Unis, nous avions envisagé de le mettre dans une école alternative, mais les coûts étaient prohibitifs. Nous sommes donc allés voir le Lycée Français. Je m'en souviendrai toujours : dans la cour de récréation, sous le chaud soleil de Californie, j'ai vu des petits enfants de 4 ans en chemise-cravate qui se déplaçaient comme des automates. Impossible, pour moi.

C'est une amie qui m'a alors ouverte à une autre possibilité : elle n'avait jamais scolarisé son fils. Un petit garçon ouvert, franc, généreux, libre et passionné par tout ce qu'il faisait ! Était-ce la norme chez les enfants non scolarisés ou était-ce l'exception ? J'ai voulu creuser et rencontrer d'autres familles qui avaient fait ce choix.

Quelles ont été les réactions à sa sortie ?

Très fortes. Une question revenait souvent : « L'école n'est-elle pas obligatoire ? » C'est ce que je pensais aussi, mais en France, c'est l'instruction qui est obligatoire à partir de 6 ans (depuis la loi Ferry de 1882), et non l'école... Lorsque les enfants sont instruits à la maison, des inspecteurs de l'Éducation nationale contrôlent régulièrement l'acquisition des apprentissages.

* *Source : préface du livre* Les apprentissages autonomes*, de John Holt, éd. L'Instant Présent.*

Une autre remarque me vient spontanément à l'esprit : n'est-ce pas un choix élitiste ?

C'était l'une de mes idées préconçues. En Angleterre, je commençais toujours mes interviews par cette question, et les familles éclataient de rire. J'aurais d'ailleurs dû faire un montage de tous les fous rires que cela a provoqué... Ils me répondaient systématiquement que ce n'était pas du tout réservé aux nantis, bien au contraire : les familles qui décident de ne pas scolariser leurs enfants consacrent beaucoup moins de temps à leur carrière, et leurs revenus s'en ressentent forcément.

Concrètement, comment les familles que vous avez rencontrées s'organisent-elles ?

Le *unschooling*, ce n'est pas la réplique de l'école à la maison, où la maman serait la maîtresse. C'est permettre à l'enfant de vivre dans la société et le laisser apprendre librement ce qui le passionne. Ce n'est pas non plus un tête-à-tête avec ses parents à huis clos : l'enfant peut apprendre avec des voisins, des grands-parents, des experts, des amis. Les parents ne sont pas nécessairement présents 24h sur 24. Cela étant, il est fréquent que l'un des deux conjoints ne travaille pas. Certaines mamans ont quitté des postes qui ne leur plaisaient pas et ont créé une activité professionnelle qui les passionne autour du *unschooling* (ateliers pour les enfants, maison d'édition...). D'autres organisent leur travail de façon à le rendre compatible avec leur mode de vie. À Paris, j'ai rencontré une famille dont le mari et la femme travaillent à plein temps. Leur fils est gardé avec son meilleur ami par la mère de ce dernier. Ainsi, tout le monde est content : le couple qui voulait déscolariser leur enfant mais continuer de travailler, la 2e maman qui voulait aussi pratiquer le *unschooling* et qui, pour le faire, reçoit un salaire. Sans compter les deux garçons, qui sont ravis de passer leur temps ensemble !

Chaque famille trouve l'organisation qui lui convient le mieux. Ce qui est certain, c'est que ce choix implique des renoncements : de carrière et d'accumulation d'argent. C'est un autre paradigme...

Et si nous faisions le choix de ne pas scolariser nos enfants?
ETRE ET DEVENIR
UN FILM DE CLARA BELLAR
www.etreetdevenir.com
SORTIE LE 28 MAI 2014

Quel est le point commun chez les enfants que vous avez rencontrés ?

J'ai été littéralement éblouie par tous les enfants que j'ai croisés pour ce documentaire. Ce sont des êtres solaires, qui rayonnent. Ils sont sereins, joyeux et curieux. Ils abordent le monde et les gens avec intérêt et bienveillance. J'ai été aussi frappée par leur relation avec les adultes : ces enfants n'ont pas d'attitude de soumission face au plus grand, mais un regard franc, d'appel au partage.

Qu'avez-vous choisi, au final, pour votre famille ?

Jusqu'à présent, le besoin d'école ne s'est pas fait sentir : la question ne se pose pas encore, mon fils n'ayant pas atteint l'âge de 6 ans...

Après l'interview, Clara m'invite à assister aux échanges post-projection. Je la suis dans la salle de cinéma : les rangs sont pleins ; le public, hétéroclite. Il y a des étudiants, des grands-parents et des familles complètes, dont beaucoup pratiquent elles-mêmes le *unschooling*.

Une jeune fille de 23 ans lève la main : « *Je ne suis pas encore en âge d'être maman, mais lorsque cela viendra, je crois que je voudrais moi aussi instruire mes enfants à la maison. Cependant, je pense que mes parents y seraient totalement opposés. Pourriez-vous me dire comment cette décision est acceptée par les proches ?* » Ce n'est pas Clara qui répond, mais une grand-mère, qui se lève et raconte : « *Au départ, je trouvais cette idée idiote et dangereuse. C'était une lubie de ma fille ! Mais plus je vois mes petits-enfants grandir (l'aîné a 9 ans maintenant), plus je dois me rendre à l'évidence : ils sont heureux, gentils, et loin d'être en retard.* »

OÙ VOIR LE DOCUMENTAIRE ?

En septembre et en octobre, toujours au cinéma Le Saint-André-des-Arts, à Paris 6e, et dans 30 villes de France. Pour trouver la projection la plus proche de chez vous, tapez votre ville sur le site www.etretdevenir.com. Vous trouverez aussi sur le site, à la rubrique « ressources », une bibliographie complète sur le sujet.

par Aude Chabrier

HAPPY WEEK

ou comment transformer la vie de famille en terrain de jeu !

**« Fais pas ci, fais pas ça, viens ici, mets-toi là. Attention, prends pas froid, ou sinon gare à toi. Mange ta soupe, allez, brosse-toi les dents… »
Cela vous rappelle… une chanson de Jacques Dutronc ? une série à succès de France Télévisions ? le quotidien avec vos enfants ? Si vous avez opté pour la dernière réponse, Happy Week, jeu de société collaboratif, risque de fortement vous intéresser…**

Happy Week relève le défi de susciter chez les enfants l'envie de réaliser (sans râler) les tâches routinières de leur quotidien : se laver les dents, s'habiller, débarrasser la table… Finis, les ordres répétés 10 fois ; bonjour, la bonne humeur en famille et l'autonomie des enfants !

Happy Week : 24,90 € ; en vente sur www.oxybul.com. Jusqu'à 3 enfants de 5 à 11 ans.

HISTOIRE D'UN PAPA, NATHAN STERN, QUI VOULAIT ÉGAYER LE QUOTIDIEN…

« À la naissance de mon fils, je me suis juré de créer une relation fondée sur l'amour, la compréhension et la proximité plutôt que sur l'autorité et la peur. Mais petit à petit la réalité m'a rattrapé, notamment lors des matins et soirs de la semaine : tout le monde est fatigué et stressé et le ton peut monter très vite. Or je ne voulais absolument pas tomber dans une routine de cris, d'injonctions, de pleurs et de chantage. Je me suis alors demandé comment je pourrais arriver à motiver mes enfants pour accomplir les tâches du quotidien, et ce de façon ludique. Je me suis dit que si j'arrivais, grâce à un jeu, à leur montrer que plus on réalise vite ces activités ingrates, plus on a de temps pour faire des choses intéressantes, le pari serait gagné. J'ai donc fabriqué un premier prototype de jeu, très simple, que nous avons testé en famille. Et j'ai vu mes enfants se sentir fiers et heureux de réaliser les activités par eux-mêmes.

Aidé par mon associée Claude Van Leeuwen*, nous avons proposé cette première version « artisanale » à 20 familles afin qu'elles le testent et nous donnent leurs avis. L'enthousiasme a été général et leurs suggestions très utiles ! C'est suite à leurs remarques, notamment, que nous avons intégré les cartes des « bons moments » individuels ou que nous avons créé des pions collants. Nous avons ainsi finalisé la dernière version du jeu, que nous avons fait fabriquer en France. Nous l'avons soumis à Oxybul éveil et jeu qui a tout de suite été intéressé pour le distribuer. Et nous voilà donc en magasin !

Oxybul éveil et jeux et la parentalité créative

Forte de son expérience de plus de 25 ans auprès des enfants et des parents, la marque Oxybul éveil et jeux a fait de la parentalité créative son nouveau credo. Faciliter la communication en famille, aider les enfants à gérer leurs émotions, égayer le quotidien… autant de sujets essentiels qu'Oxybul éveil et jeux investit pour accompagner les enfants dans la révélation de leurs talents.

** Happy Week est édité par Common Good Factory, fondé par Nathan Stern et Claude Van Leeuwen. Cette entreprise imagine et déploie des dispositifs de médiation empathiques et innovants.*

HAPPY WEEK, MODE D'EMPLOI…

1. Il faut d'abord installer le plateau de jeu dans un endroit de la maison qui soit à la fois visible par tous, mais également protégé, car le plateau devra rester déplié tout au long de la partie, soit environ une semaine (les créateurs ont eu la bonne idée de proposer des pions « collants ») !

2. Les parents choisissent ensuite les cartes « Action » et « Bon moment » pour chacun des enfants, en fonction de leur âge.

3. Puis toute la famille sélectionne le « Bon moment de la famille », à partager, qui viendra clore la partie. Certains parents préfèrent d'ailleurs laisser la surprise à leurs loustics jusqu'à la fin, en leur donnant juste quelques indices…

4. Dans les jours qui suivent, à chaque fois que l'enfant accomplit l'une des actions dans la vraie vie, il avance son pion ainsi que celui de la famille. À chaque fois qu'il passe sur une étoile du plateau, il tire une carte « Bon moment », dont il peut profiter tout de suite. Le jeu s'arrête lorsque le pion de la famille atteint l'arrivée : toute la famille partage alors le « Bon moment de la famille ».

Cartes « Action » : de « *J'ai fait mon lit* » à « *J'ai rangé ma chambre* », en passant par « *Je prépare mon cartable* », il y a en tout 32 cartes « Action ». Au verso de chacune d'entre elles, un texte clair et synthétique explique aux enfants pourquoi cette tâche est importante, et comment la réaliser.

Cartes « Bon moment » : ludiques et faciles à réaliser, les 23 cartes « Bon moment » tombent pile-poil à chaque fois : « *On fait un gâteau* », « *J'invite des copains à la maison* », « *On fait une bataille de polochons* »…

Cartes « Bon moment de la famille » : récompenses ultimes, ces 9 cartes donnent des idées de moments à partager tous ensemble, comme « *On va au cinéma* », « *On va au restaurant* », « *On va pique-niquer* »…

Malin : les créateurs de Happy Week ont pensé à fournir dans le jeu des cartes vierges pour que chaque famille puisse créer, en fonction de ses habitudes et de ses goûts, ses propres actions et bons moments.

DANS MA VILLE… ET AILLEURS !

Rédigées par de « vraies » mamans talentueuses, audacieuses et plutôt curieuses, les pages locales de Bubblemag regorgent de bonnes adresses, d'idées de sortie, de jolies initiatives et de trésors cachés…

IDF
par Dominique Duthuit
47

LILLE
par Mélanie Lacroix
58

LYON
par Bénédicte Curan Bettant
60

MARSEILLE
par Victoire Antoun
62

NANTES
par Emmy Grapin
64

Pourquoi ces animaux ? Pendant les longs travaux du zoo de Vincennes, les girafes ont été les seuls animaux à ne pas avoir été déplacés. Trop sensibles, elles n'auraient pas supporté le changement ! Le rhinocéros est l'emblème du zoo de Lille. Situé en centre-ville, et gratuit, il fait partie des 5 parcs animaliers les plus visités en France. Le Grand Éléphant est celui des « Machines de l'île », à Nantes, sur lequel on peut grimper pour un voyage extraordinaire…

par Anne-Laure Troublé

9 IDÉES D'ANNIVERSAIRE
pas ordinaire, à Paris…

POUR LES GUERRIERS

Ne vous fiez pas aux apparences : les anniversaires, au Musée de l'Armée, ont le meilleur rapport qualité/prix de tout Paris ! Pour 6 € par enfant, les voilà partis sur les traces des chevaliers du Moyen Âge, au travers de jeux d'enquête animés par une conférencière totalement captivante. Un *best*.

Anniversaire « Jeux d'enquêtes », au Musée de l'Armée : 129, rue de Grenelle, 75007 Paris. Tél. : 01 44 42 51 73 ; www.invalides.org. À partir de 7 ans.

POUR LES ACCROS À L'EAU

L'Aquaboulevard : sans moi ! Mais pas sans mes kids et leurs potes d'anniversaire, tous dingues de jeux d'eau. Encadrés par des « marins animateurs », et sous l'œil d'un photo-reporter (!), ils partent à l'assaut des toboggans, hurlent sous la cascade et gloussent dans les vagues. Pas très culturel, mais ultra-efficace.

Anniversaire à l'Aquaboulevard : 4, rue Louis-Armand, 75015 Paris. Résa : 01 53 78 15 75 (2 mois à l'avance). De 5 à 14 ans (pas nécessaire de savoir nager) ; 360 €/9 enfants.

POUR LES GOURMANDS

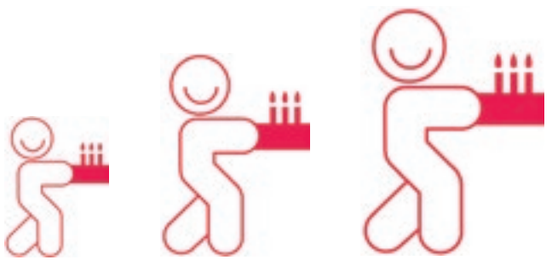
Après avoir écouté des histoires gourmandes et fascinantes, charmés par la voix de la conteuse, les enfants choisissent parmi les héros racontés ceux qu'ils vont croquer. Ils les réalisent en pâtisserie, les décorent, rejouent leurs aventures, puis les dévorent ! Cette fois-ci, ce n'est pas le grand méchant loup qui aura la dernière bouchée…

Anniversaire « Contes et Gourmandises » à la Maison des Contes et des Histoires : 7, rue Pecquay, 75004 Paris. Résa (1 mois à l'avance) : 01 48 87 04 01 ; www.contes-histoires.net. De 5 à 12 ans ; 190 €/10 enfants.

POUR LES PRINCESSES

Coup de baguette magique : vêtues d'exquises robes de soie – dessinées par une ex-styliste de la maison Dior (!) –, les princesses prennent leur première leçon : cultiver leur beauté intérieure et leur estime de soi, avant de déguster le goûter et de festoyer dans le Petit Boudoir, façon Alice au pays des merveilles, avec vaisselle en porcelaine et cupcakes. Un rêve éveillé.

Anniversaire Oh My Princess ! : 99, rue Notre-Dame-des-Champs, 75006 Paris. Tél. : 06 63 06 53 18 ; www.ohmyprincess.com. Pack « Sublimation » : de 4 à 10 ans ; 50 €/enfant (8 au minimum ; 3h).



POUR LES CRÉATIFS

Chez IDKids, à Bercy Village, les animatrices sont aux petits soins. Gâteau de chez Factory & Co, table et espace (très lumineux) décorés selon les desiderata, musique si volonté, ateliers créatifs de qualité (ex. : beaux animaux articulés en bois à customiser), maquillage personnalisé et photos souvenirs en option (3 € le lot). Royal.

Anniversaire IDKids : Cour Saint-Émilion, 75012 Paris. Résa (2 mois à l'avance) : 01 44 73 01 25 ; www.idkids.com. Dès 4 ans, 15 €/enfant.

© Musée national de la Marine A. Fux

POUR LES MARINS

Au Musée de la Marine, place aux batailles navales du temps de Napoléon. Tout un programme, où il s'agit de « Constituer sa flotte » (tirage au sort des 2 équipages), de « Partir en mer » (découverte du musée au travers d'énigmes à résoudre), de « Choisir sa stratégie » (distribution des atouts gagnés et mise au point du plan de bataille) et, enfin, d'« Engager le combat » (bataille navale sur un plateau de jeu géant !). Un petit échauffement pour se mettre en appétit…

Anniversaire « Coup de Trafalgar » au Musée national de la Marine : 17, place du Trocadéro, 75016 Paris. Résa : 01 53 65 69 53 ; www.musee-marine.fr/paris. De 7 à 12 ans ; 20 €/enfant.

POUR LES ACROBATES

Au Zèbre de Belleville, on ne fait pas semblant. Une fois maquillés, les enfants assistent à un spectacle de cirque puis engloutissent le gâteau d'anniversaire fissa, avant de s'essayer, 1 heure durant, aux arts du cirque : pyramide humaine, trapèze volant, jonglage et… technique de la « claque du clown » ! Les parents sont de la partie et les fous rires, garantis.

Les Z'anniversaires du Zèbre de Belleville : 63, bd de Belleville, 75011 Paris. Résa (2 mois à l'avance) : 01 43 55 55 55 ; www.lezebre.com. De 2 à 102 ans… Adulte, 21 € ; - de 11 ans, 19 €.

DANS MA BULLE

POUR LES MINUS

Parcours aventure, jeux d'équilibre, chasse au trésor, construction de châteaux, confection d'un énorme gâteau en mousse… L'animatrice adapte les jeux selon l'âge de ses très jeunes invités (de 1 à 5 ans !) et le thème plébiscité (cirque, jungle, princes et princesses, animaux…). Les parents (présence obligatoire) raffolent de ces moments partagés et les enfants sont ravis d'enchaîner les culbutes…

Anniversaire « GymGoûter » chez Gymboree Aqua-boulevard (75015). Résa (2 mois à l'avance) : 01 40 71 61 60 ; www.gymboree-france.com. Tarif : 310 €/12 enfants maxi.

POUR LES CURIEUX

Formée à l'École du Louvre, journaliste et conférencière, Véronique Bouruet-Aubertot s'est mise à la hauteur des enfants. Elle leur concocte des visites-ateliers sur mesure en guise d'anniversaire pour découvrir les grands monuments et musées parisiens. En alternant explications, anecdotes, jeux et questions-réponses, elle capte avec talent l'attention des 6-9 ans avant de se poser dans un parc pour le goûter. La prochaine fois, c'est eux qui vous serviront de guide !

Le Paris des Enfants : leparisdesenfants.wordpress.com ; www.facebook.com/parisdenfants. Résa : veronique.bouruet@gmail.com. Prix sur devis.

par Dominique Duthuit

ACTIVITÉS

Donnons le goût de la culture aux enfants…

© J.-B. Gurliat/Mairie de Paris

MON « P'TIT VÉLIB' »
(2-8 ans)

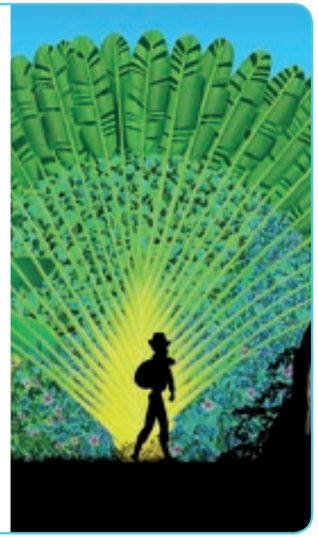
Largement réclamé par les Parisiens, le Vélib' version minus a fait son arrivée dans la capitale. De 2 à 8 ans, les enfants ont le choix entre 4 modèles (draisienne, vélo équipé de petites roues, vélos de « grands » ou de « très grands ») qu'ils pourront chevaucher sur les Berges de Seine, aux bois de Boulogne et de Vincennes, sur le canal de l'Ourcq, la Coulée verte ou encore au Jardin d'Acclimatation. Des lieux protégés de la circulation. En toute sécurité.

À partir de 4€ l'heure, 7€ la demi-heure, ou 10€ la journée, selon les lieux ; blog.velib.paris.fr/ptit-velib.

Cinéma
« MON PREMIER FESTIVAL »
(18 mois-12 ans)

Cette manifestation festive et pédagogique permet aux enfants (dès 18 mois pour certaines séances) de découvrir plus d'une centaine de films, d'hier à aujourd'hui. Le thème de cette 10e édition : « monstres et créatures fantastiques » décliné en avant-premières, ciné-concerts, ciné-baby, séances spéciales et rencontres avec des réalisateurs. Une semaine qui tombe à pic pendant les vacances !

Au Forum des images (75001) et dans 11 salles Art et Essai parisiennes ; www.monpremierfestival.org. Séance : 4 €/pers. Du 22 au 28 oct.



« Les Contes de la nuit », de Michel Ocelot

Spectacles musicaux
« LES REFRAINS DES GAMINS » (tout public à partir de 3 ans)

Rock, pop, rap, techno, ballades et chansonnettes… Les Refrains des Gamins proposent plus d'une dizaine de spectacles musicaux qui transmettent aux enfants un bel appétit de vivre. Tous sont de qualité ; vous pouvez piocher dedans les yeux fermés. Parmi nos coups de cœur : *Le Roi des papas* (5 ans+), alias Vincent Malone, personnage à l'humour corrosif ; le ciné-concert *H2ommes* (4 ans+), une histoire délicatement accompagnée de chansons et de bruitages bricolés en direct, et « Dimanchôgamins », une journée festive où un numéro de cirque précédera le concert *Abuglubu* (4 ans+), suivi d'un goûter au son de la fanfare !

Festi'Val-de-Marne : 01 45 15 07 07 ; www.festivaldemarne.org. Tarif : 6 €. Du 1er au 19 oct.

© J. Rebotier

Spectacle
« MON SAUMON A DE LA CHANCE »
(tout public à partir de 3 ans)

Ce spectacle est la toute dernière création de Jacques Rebotier, poète et musicien. Trois mots, au départ : « île », « violoncelle » et « contrebasse »… Il a ensuite laissé courir son imagination : les cordes sont devenues des cheveux dans la mer ; les archets, des cannes à pêche, et nous voici entraînés par deux musiciennes dans un voyage en eaux profondes, sans autre narration qu'un jeu de sons, de sens et d'émotions.

Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. De 6,50 à 16 €. Du 8 au 19 oct.

© DR

Musique
« JAZZ À LA VILLETTE FOR KIDS ! »
(tout public à partir de 3 ans)

Comme chaque année, le Festival « Jazz à la Villette » concocte, lors de 2 week-ends, une programmation spéciale kids : *Concertoons* et *Gazouilly Petit Oiseau*, deux ciné-concerts (3 ans+) ; *Je rêve !*, des contes sur fond d'improvisation jazz (6 ans+) ; *Nanan !*, un concert de chansons participatif (4 ans+) et *Un après-midi en musique*, parcours musical (5 ans+) dans le jardin de La Dynamo, qui s'ouvre aux ballons, trottinettes, filets à papillons et chaises longues. Alléchant !

Cité de la Musique (75019) : 01 44 84 44 84 ; www.jazzalavillette.com. WE des 6-7 et 13-14 sept. ; 8 €.

Spectacles
« CULTURE AU QUAI » (tout public à partir de 4 ans)

Spectacles, concerts, cinés, expos, escapades, « Culture au quai » est une sorte de grande vitrine vivante où sont présentés les événements culturels de la saison 2014-2015. Des structures telles l'Aktéon ou la Gaîté-Lyrique proposent aux enfants de goûter à leurs activités phares : ateliers ludiques et créatifs, extraits de spectacles jeune public, boum en plein air et biblioludothèque éphémère. Un événement apéritif !

Bassin de la Villette, quai de la Loire (75019) ; www.cultureauquai.com. Les 27 et 28 sept. Gratuit.

Spectacle musical
« BALLADES ENFANTINES » (4-10 ans)

Réenchanter certains des plus beaux textes de la chanson française, voici le pari réussi de Domitille et Amaury de Crayencour. Sur des airs swing et avec un bonheur avoué, les deux interprètes communiquent aux enfants leur incroyable joie de vivre à travers les textes de Prévert, Trénet ou encore Henri Salvador. Un spectacle dont on sort radieux.

Théâtre du Jardin d'Acclimatation : bois de Boulogne, 75016 Paris. Tél. : 01 40 67 99 99 ; www.jardindacclimatation.fr. Les dim. 14 et 21 septembre, à 15h. Tarif : 9 € (entrée du Jardin comprise). Livre-CD « Ballades enfantines », édité par Naïve Jeunesse, 14 €.

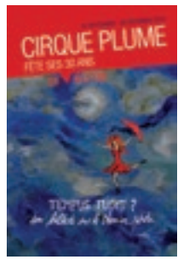
Opéra
FESTIVAL « OPÉRA CÔTÉ COUR »
(tout public à partir de 5 ans)

Le pari de ce festival ? Faire descendre l'opéra dans la rue, à la rencontre de tous les publics (néophytes comme mélomanes, petits et grands), tout en les surprenant. Au menu, cette année : les plus beaux airs lyriques transformés en récitals de poche et une réinterprétation savoureuse du répertoire français littéraire et de ses chansons populaires, le tout agrémenté d'une pincée de comédie musicale bien relevée !

Cour Saint-Émilion, sur la scène de Bercy Village (en face de la Fnac) : www.bercyvillage.com. Chaque dim. du 7 au 28 sept., à 15h et 16h30. Gratuit.

Cirque
« TEMPUS FUGIT ? » (tout public à partir de 5 ans)

Le Cirque Plume est l'une des compagnies pionnières du cirque contemporain. Depuis 30 ans, ces artistes réinventent un cirque qui ne cesse de nous surprendre. *Tempus fugit ?*, leur 10e création, mêlant poésie et prouesses physiques, nous invite à partir à la recherche de ces minutes précieuses où tout était encore possible. En lien avec ce spectacle, la Villette propose 3 ateliers de cirque : « Je découvre le cirque » (4-5 ans), « Cirqu'en famille » (6-8 ans) et « Premiers pas de clown » (6-10 ans), à découvrir en famille.



© B. Kudlack et S. Lavoie

Grande Halle de la Villette (75019) : 01 40 03 75 75 ; www.villette.com. De 18 à 35 €. Du 24 sept. au 28 déc. Atelier : 10 €/pers. « Je découvre le cirque » : les 11 oct. et 22 nov. « Cirqu'en famille » : les 5, 12 oct. et 2, 9 nov. « Premiers pas de clown » : les 4 oct. et 29 nov.

DANS MA BULLE

© S. Decay

Danse
« ASA NISI MASA » (tout public à partir de 6 ans)

En hommage au chef-d'œuvre de Fellini *Huit et demi* (*Asa Nisi Masa* vient de la formule magique proférée dans le film par une petite fille à un petit garçon avant de s'endormir), José Montalvo donne vie à 20 contes miniatures, habités par la présence virtuelle d'animaux énigmatiques. Le tout dans un imaginaire extravagant !

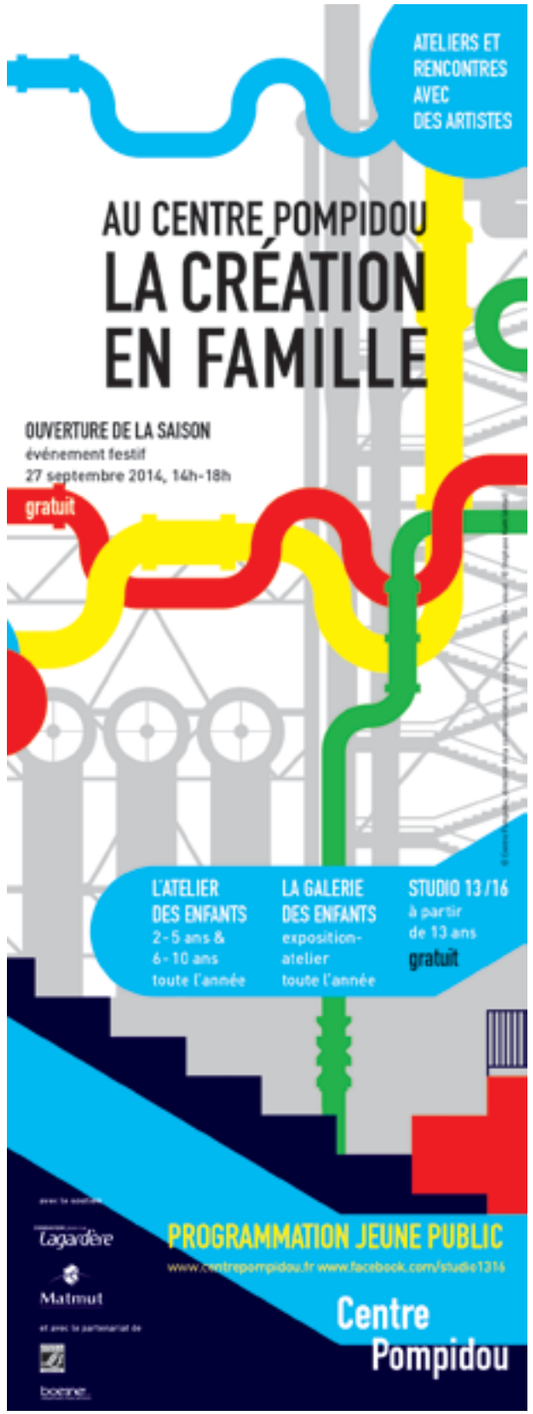
Théâtre national de Chaillot (75016) : 01 53 65 30 00 ; www.theatre-chaillot.fr. De 8 à 20 €. Du 9 oct. au 7 nov.

Danse
« BAL.EXE » (tout public à partir de 6 ans)

On découvre dans ce spectacle le « lopping pop », un nouveau style de danse hip-hop en couple, inventé par la chorégraphe Anne Nguyen. Sur de la musique de chambre, 8 danseurs composent une sorte de ballet robotique en quête d'un moment de bonheur, pour soi ou avec l'autre. Étonnant !

Nouveau Théâtre de Montreuil (93100) : 01 48 70 48 90 ; www.nouveau-theatre-montreuil.com. De 6 à 9 €. Les 5, 8, 12 et 15 nov.

© F. Goulard



© J.P Estournet

Cirque
« MATAMORE »
(tout public à partir de 7 ans)

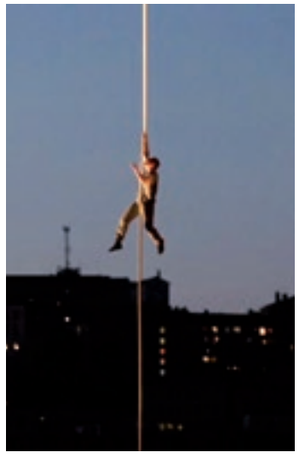
Sur la piste, une sorte de corrida où s'exposent clowns, équilibristes, trapéziste… et un même un petit chien. Ce cirque, qui semble sorti tout droit d'un tableau de Seurat ou de Chagall, est l'œuvre commune de deux compagnies de saltimbanques qui aiment jouer avec la sueur, le risque, l'insolite, la monstruosité et la beauté. Tout est là, en musique et en paillettes, pour que nous soyons touchés, enfants comme adultes, droit au cœur !

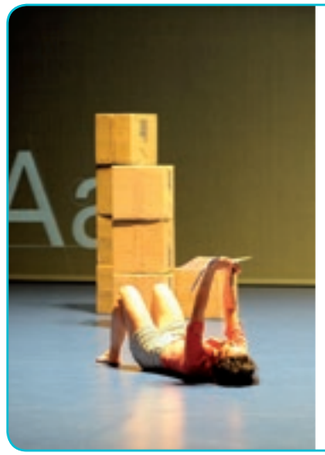
Le 104 (75019) : 01 53 35 50 00 ; www.104.fr. De 13 à 20 €. Du 8 oct. au 2 nov.

Cirque
« LE VIDE/ESSAI DE CIRQUE »
(tout public à partir de 8 ans)

Au départ, *Le Vide*, s'inspirant du *Mythe de Sisyphe* de Camus, n'était que la performance d'un acrobate suspendu à une corde. Il montait et descendait. Absurde, n'est-ce pas ? Puis ce projet de cirque a évolué ; l'écriture s'est enrichie ; *Le Vide* s'est acheté des patins à roulettes et s'est allongé dans le temps. En musique et sur une corde à 15 m de hauteur, il nous raconte aujourd'hui la sensation vertigineuse de se sentir vivant. Absurde, ou pas ?

Le Monfort (75015) : 01 56 08 33 88 ; www.lemonfort.fr. De 10 à 25 €. Du 23 sept. au 11 oct.



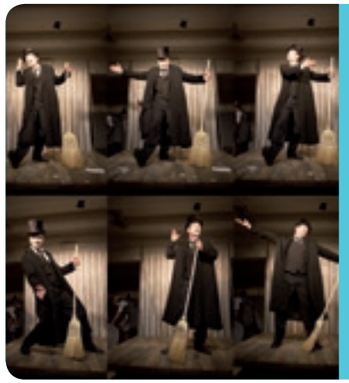


Danse
« UNIVERS LIGHT OBLIQUE »
(tout public à partir de 6 ans)

Et si le corps dansait la lettre ? Le chorégraphe Georges Appaix, passionné par l'écriture, transpose en gestes dansés la beauté des graphies, hiéroglyphes, lettres calligraphiées ou typographiées. Une œuvre légère, sans souci des modes.

Théâtre des Abbesses (75018) : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. De 9 à 19 €. Du 7 au 11 oct.

© M. Accomiato



© C. Raynaud de Lage

Pièce musicale
« LA JEUNE FILLE, LE DIABLE ET LE MOULIN »
(tout public à partir de 6 ans)

Olivier Py adapte ici, au théâtre et en musique, un conte des frères Grimm. Le propos est terrible puisqu'il s'agit d'un père naïf qui signe un pacte avec le diable sans se rendre compte qu'il sacrifie sa fille. Interprétés par des personnages grimés et costumés, semblant sortis tout droit d'un cabaret du XIXe siècle, on frémit, on s'amuse, et surtout on ne lâche pas une miette de cette histoire initiative. Du grand théâtre baroque pour tous les âges !

Théâtre de la Ville (75004) : 01 42 74 22 77 ; www.theatredelaville-paris.com. De 9 à 19 €. Du 13 au 25 oct.

Danse
« HOME//EV » (tout public à partir de 6 ans)

Comment habiter sa maison ? Et imaginez comment s'y retrouver et s'y reconnaître si cette même maison avait le pouvoir de bouger et de se transformer sans cesse ! Cinq danseurs, sous la direction de la chorégraphe Daisy Fel, répondent à ces questions en composant un ballet des plus fantaisistes. Une création très originale, dédiée à Charlotte Perriand, femme architecte-designer, collaboratrice du Corbusier.

Théâtre Dunois (75013) : 01 45 84 72 00 ; www.theatredunois.org. De 6,50 à 16 €. Du 19 au 30 nov.

Danse
« ROMÉO ET JULIETTE »
(tout public à partir de 8 ans)

© C. Martini

Sur scène, 22 danseurs de 7 à 18 ans donnent corps au drame de Roméo et Juliette sous la direction de Josette Baïz, chorégraphe pédagogue qui transmet non seulement les fondamentaux de la danse, mais aussi et surtout la confiance en soi et le désir de vivre en liberté. Sur le plateau de Chaillot, les enfants viennent nous raconter à travers l'histoire des amants de Vérone, déchirés puis réunis, toute la fougue de leur jeunesse.

Théâtre national de Chaillot (75016) : 01 53 65 30 00 ; www.theatre-chaillot.fr. De 8 à 20 €. Du 9 au 11 oct.

Théâtre d'ombres et d'objets
« J'OUBLIE TOUT » (tout public à partir de 9 ans)

Sur scène, une femme est plongée dans un profond sommeil. Un homme cherche à la sortir de sa torpeur. Pour cela, il invente un dispositif qui lui permet de voyager dans l'interstice mystérieux situé entre la veille et le sommeil. Qu'y a-t-il à cet endroit-là ? Qu'est-ce qu'on oublie quand on s'endort ? Et que perd-t-on au réveil ? Avec des ombres, des machines à transformer et des machines à disparaître, Jean-Pierre Larroche construit un univers poétique et ludique, qui joue avec nos sens comme il joue avec les images.

Le Carreau du Temple (75003) : 01 83 81 93 38 (12 à 17h) ou 01 84 79 44 44 ; www.theatredelamarionnette.com. De 10 à 22 €. Du 4 au 12 oct.

© B. Linder

© C. Raynaud de Lage

Théâtre
« OH BOY ! »
(tout public à partir de 9 ans)

Comment être tuteur et aider des enfants à pousser droit, quand on se sent soi-même tout tordu ? À cette question comme à bien d'autres, Bart devra répondre lorsqu'il se retrouvera soudain contraint de prendre en charge ses 3 jeunes demi-frères et sœur dont il ignorait jusqu'alors l'existence… Avec pour seuls outils son corps, ses mots, quelques jouets et objets, un comédien fait surgir tous les personnages. Cette création, couronnée par le Molière du spectacle jeune public 2010, aborde bien des problématiques d'aujourd'hui : famille décomposée, exclusion, maladie, inaptitude des services sociaux… le tout, avec un humour ravageur !

Théâtre national de Chaillot (75016) : 01 53 65 30 00 ; www.theatre-chaillot.fr. De 8 à 20 €. Du 14 au 23 nov.

© EPPDCSI

Expo
« ZIZI SEXUEL L'EXPO ! »
(tout public à partir de 9 ans)

Forte de son succès, l'exposition revient pour expliquer tout ce que l'on doit savoir sur le sexe, des premiers soubresauts amoureux en passant par la pratique du baiser et de l'acte sexuel jusqu'à l'évocation de situations aussi traumatisantes que la pédophilie ou l'inceste. Si parfois l'exposition peut sembler racoleuse, elle a le mérite d'éclairer, sans atteinte à la pudeur et avec une véritable exigence pédagogique et scientifique, des questions qui d'ordinaire se chuchotent ou se taisent.

Cité des sciences et de l'industrie (75019) : 01 40 05 80 00 ; www.cite-sciences.fr. Tarifs : 9 et 12 €. À partir du 14 oct.

Marionnette corporelle
« SINON JE TE MANGE » (tout public à partir de 10 ans)

Ilka Schönbein est une artiste inclassable qui développe depuis plus de 20 ans un travail sur le corps. Avec des masques qu'elle dépose sur ses épaules, ses fesses ou ses jambes, elle devient à la fois animale et humaine… Elle raconte cette fois-ci, à travers sa technique singulière, l'histoire d'une chèvre et d'une vieille femme qui, toutes deux, ont réussi à échapper aux griffes du loup. Troublant !

Le Mouffetard/Théâtre des Arts de la marionnette (75005) : 01 84 79 44 44 ; www.theatredelamarionnette.com. De 8 à 18 €. Du 7 au 26 oct.

© M. Delanné

© S. Armengo

Cirque
« MAD IN FINLAND » (tout public à partir de 8 ans)

Dans ce spectacle de cirque, on découvre des artistes peu banales : 7 Finlandaises au caractère bien trempé et aux coutumes pour le moins surprenantes ! Duo de rolla-bola en combinaison de ski, grand championnat de voltige, concours de lancer de Nokia et ski à quatorze pieds… Revisitant, mine de rien, une multitude de disciplines : trapèze, tissu aérien, fil, portés, voltige…

Espace Cirque d'Antony (92160) : 01 41 87 20 84 ; www.theatrefirmingemier-lapiscine.fr. De 7 à 22 €. Du 29 nov. au 21 déc.

Théâtre d'improvisation
« LA TAVERNE MÜNCHAUSEN »
(tout public à partir de 12 ans)

C'est un jeu, c'est un cabaret, c'est une réunion de conteurs improvisateurs, et cela ne ressemble à rien de ce que l'on connaisse. Nous sommes invités autour d'une table, en compagnie de personnages en costumes du XVIIIe siècle. À partir d'un thème tiré au sort, sous l'œil d'un arbitre, ils racontent à tour de rôle des exploits plus ou moins vrais. Le gagnant sera celui qui aura le mieux réussi à nous captiver. Un concours d'imagination débridée qui frôle souvent l'absurde !

Le Monfort (75015) : 01 56 08 33 88 ; www.lemonfort.fr. De 10 à 25€. Du 14 au 16 oct. 2014 et du 18 au 20 mai 2015.

MOM
Marketing With Mums
La 1ère journée dédiée aux innovations marketing auprès des familles
Vous êtes Entrepreneur, Mompreneur ou Responsable marketing ?

Découvrez les dernières tendances
Rencontrez d'autres experts
Profitez des retours d'expériences
Rendez-vous le 2 octobre 2014 Paris
Réservez votre place sur www.marketingwithmums.com
Avec le soutien de :
planet cards
chronodrive
YAKACEPE
BLUNE
idm
ABC
AQUAKID

Mélanie Lacroix

mademoisellefarfalle.fr

LILLE

PORTRAIT

Picarde d'origine mais lilloise depuis plus de 10 ans, Mélanie aime passionnément sa ville. Cette maman de 2 enfants (un garçon de 2 ans et une fille de 6 ans) est une gourmande qui adore profiter de la vie. Design, mode, séries télé, lecture, cuisine… elle s'intéresse à mille choses. Fin 2006, elle commence à « bloguer » pour parler de sa passion pour les loisirs créatifs, mais, très vite, d'autres sujets prennent le relais, notamment ses enfants, source inépuisable de « posts ».

mademoisellefarfalle.fr

SAROUELS *MADE IN* LILLE !

Quand la plupart des mamans ont du mal à jongler entre vie de famille et boulot, d'autres trouvent encore le temps d'avoir une 3e vie, comme Émilie, qui nous propose, avec sa marque P'tits Gars en Nord, de jolis sarouels colorés et funky. Faits maison et hyperconfortables.

ptitsgarsennord.bigcartel.com

S'AMUSER À LA MANUFACTURE DES FLANDRES

À tester : la visite guidée de la Manufacture des Flandres, en famille. Au travers de missions à accomplir et d'énigmes à résoudre, le guide interagit avec les enfants (dès 5 ans), tous vêtus d'une blouse d'ouvrier et munis d'une carte de travailleur ! Autres idées : l'atelier tissage en famille le 1er dimanche de chaque mois et, réservé aux ados et adultes, le café tricot le mardi ou les cours de tricot (gratuits) le jeudi pour les débutants et les initiés. Insolite.

Manufacture des Flandres : 25, rue des Flandres, à Roubaix. Tél. : 03 20 20 98 92 ou 03 20 65 31 90 ; www.manufacturedesflandres.fr. Visite guidée Filémon : de 4 à 6 € ; gratuit pour les moins de 8 ans.

© A.Loubry-Ville de Roubaix

LES METTRE À L'ESCALADE

La salle d'escalade Altissimo se trouve à deux pas du métro Saint-Philibert. Dès 6 ans, les enfants sont les bienvenus. Au programme : un espace dédié, avec toboggan de descente (!), des cours le mercredi et le samedi, des séances découverte et une formule anniversaire (dès 6 ans) avec photos à l'appui !

Altissimo Lille : 3, rue du Château-d'Isenghien, à Lomme. Tél. : 03 20 52 20 20 ; www.altissimo-escalade.com. Séance (durée illimitée) : de 9 à 12,50 €. Cours (6-8 ans) : 270 €/an. Anniversaire : 195 € pour 2h avec un moniteur qualifié (goûter compris, 12 enfants maxi).

AGIR pour l'avenir de nos enfants

LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS/ PARENTS

Parce que être parent c'est un boulot difficile, il est important d'avoir un endroit où pouvoir parler et se ressourcer. À Lille, il y a 3 lieux pour ça : La Libellule, dans le Vieux-Lille ; La Maison Arc-en-ciel, au Faubourg de Béthune, et La Petite Maison, quartier Moulins. Nul besoin de réserver ni de remplir un dossier (anonymat garanti), il suffit de pousser la porte. La seule obligation : être futur parent, parent, ou adulte référent d'un enfant de moins de 4 ans.

La Libellule : maison de quartier Godeleine Petit du Vieux-Lille, 24, rue des Archives ; 03 20 06 17 22.
La Maison Arc-en-ciel : 16, bd de Metz, Faubourg de Béthune, à Lille ; 03 20 50 94 24.
La Petite Maison : 11 bis, rue Édouard-Herriot, à Lille ; 03 20 53 74 99.

EXPO

Institution lilloise, le Musée d'Histoire naturelle de Lille passionne les enfants avec son impressionnante collection de 1 800 oiseaux, l'insectarium avec ses mygales (vivantes !) et sa trentaine d'espèces d'insectes. Jusqu'au 4 janvier 2015, voici une 4e raison d'y emmener vos enfants : l'exposition « Néandertal, l'Européen ». Une espèce indépendante de l'*Homo sapiens*, qui s'est éteinte il y a 30 000 ans, sans que l'on en connaisse vraiment la raison. Le genre de mystère qui fascine les enfants !

Musée d'Histoire naturelle : 19, rue de Bruxelles, à Lille. Tél. : 03 28 55 30 80 ; mnh.lille.fr.

PIEDS RIQUIQUIS

Lille, ville cosmopolite ? Après les sarouels, voici les mocassins Hippie Ya de Noémie, jeune maman nordiste qui officie également sur le très joli blog « Bonjour Mignonnes ». En cuir véritable et aux couleurs variées, leur conception a été élaborée en collaboration avec un podologue : ils peuvent donc servir pour l'apprentissage de la marche. Il ne manque plus que les plumes !

Mocassins : 44 € la paire (9 coloris) ; www.hippieya.com.

CINÉ POUSS' POUSS'

Inventif, le cinéma L'Univers propose des séances pour les adultes accompagnés de leurs bébés de 0 à 10 mois : le Ciné pouss' pouss'. Lumière tamisée et son adouci, table à langer, tapis et coussins, chauffe-biberon, tout est prévu pour aider les parents. Quant aux poussettes, tétées, gazouillis et petites larmes, ils sont les bienvenus en salle. Géniale idée !

Cinéma L'Univers : 16, rue Georges-Danton, à Lille (quartier Moulins). Résa : 03 20 52 73 48 ; www.lunivers.org.

Materner les bébés nature
Ateliers de Massage bébé
Dans le confort de votre domicile, apprenez à masser votre tout petit.
Tendres moments d'échanges complices avec bébé, le massage permet d'apaiser ses petits maux et de créer des liens forts.
Boutique e-shop :
Ma Terre Naît mon bébé
Ateliers, Pack naissance, Produits de toilette bébé bio, Jeux d'éveil
Ateliers itinérants en crèches et structures enfances :
• Eveil sensoriel (moments magiques)
• Eveil corporel (baby gym)
• Ateliers parents/enfants de massage bébé
www.materrenait.fr
Ma Terre Naît
Contactez Noëmie
Animatrice professionnelle,
Certifiée Asso Française Massage Bébé,
Déplacements sur la Région Nord
06.30.02.23.72
noemie@materrenait.fr

par Bénédicte Curan Bettant

www.recettesetcabas.com

LYON

PORTRAIT

Petite-fille et fille de pâtissiers, Bénédicte a grandi au milieu des gâteaux…
Après ses études, elle travaille plus de 15 ans dans le marketing, avec l'objectif de lancer un jour son entreprise dans l'univers culinaire. En 2010, elle découvre à l'étranger le concept de « cabas prêts-à-cuisiner ».
Coup de cœur ! Voilà la solution, lorsque l'on souhaite « bien manger » mais que l'on manque de temps.
Elle crée alors Recettes & Cabas, pour le bonheur de ses nombreux clients et de ses 3 enfants !

LES ATELIERS D'ÉMILE

À la boutique La Cuisine d'Émile, le chef Yoann Fabre se met en quatre avec ses ateliers culinaires. Le maître des lieux vous accueille dans une cuisine agréable située à l'étage. Le chef vous installe par petits groupes, vous donne des directives précises, plaisante : l'ambiance est bon enfant. Avec ma fille nous avons suivi un atelier CupCakes. On apprend des tours de main, des astuces (l'utilisation d'ingrédients sans lactose pour alléger la recette) et l'on repart avec ses magnifiques et délicieux cupcakes et la fiche-recette. Miam !

La Cuisine d'Émile : 18, rue de Brest, 69002 Lyon. Tél. : 06 70 57 07 27. Atelier : de 30 à 80 € (1h30 ou 2h).

LES BERGES

Les berges de la rive gauche du Rhône ont bénéficié d'un aménagement remarquable ! Cinq kilomètres entre ville et nature sont à découvrir, du parc de la Tête d'Or au parc de Gerland. Régulièrement nous profitons en famille de la piste qui court le long du fleuve, à pied, à vélo, en trottinette ou en rollers, de jour mais aussi de nuit ! Sur le parcours, des aires de jeux pour enfants, de *street* pour les skates et de nombreuses péniches aménagées en bar-restaurant. Tout récemment, les berges de la Saône ont suivi le même lifting. À découvrir !

Plus d'infos sur : www.lyon.fr, onglet « Culture et loisirs », puis rubrique « Ville nature ».

LES SENTIERS DES MONTS D'OR

Vous connaissez les « bories », en Provence ? Eh bien, saviez-vous que nous avons l'équivalent de ces abris de berger en pierre sèche, les « cabornes », à deux pas de Lyon ? Très souvent nous nous baladons en famille sur les circuits piétonniers (1,6 km) qui permettent de les découvrir. Partez du très joli village de Poleymieux-au-Mont-d'Or ou du parking de Giverdy, à Saint-Didier-au-Mont-d'Or, et suivez les sentiers balisés. Arrêtez-vous pour une pause déjeuner au restaurant Aux Montagnards et profitez du bon air et de la vue imprenable sur Lyon (490 m d'altitude) !

« Le sentier des cabornes » : mairie de Poleymieux 04 78 91 90 09 ou sur www.rhonetourisme.com. Aux Montagnards : 6, av. Ampère, 69370 St-Didier. Tél. : 04 78 64 53 33 ; www.auxmontagnards.fr.

ALICE DÉLICE

J'aime flâner dans cette boutique dédiée à l'art culinaire, à la recherche du cadeau idéal ou de l'ustensile à avoir absolument dans ma cuisine ! J'y emmène régulièrement mes enfants, car un espace leur est dédié. Comme pour les grands, mais en petit ! Moules et découpoirs aux formes amusantes, mini-ustensiles, bougies et caissettes de papier originales… Patouiller, pétrir et se familiariser avec les saveurs et les couleurs : de quoi découvrir la cuisine en s'amusant. Le samedi à 16h : démonstration culinaire (gratuit et pour tous) : cupcakes, macarons, préparations au syphon… Mention « Très bien » pour l'accueil !

Boutique Alice Délice : 80, rue du Président-Herriot, 69002 Lyon ; 04 78 62 36 11.

AGIR pour l'avenir de nos enfants

ATELIERS PARENTS

Quand on devient parent, on apprend par une série de réussites… mais aussi d'échecs et l'on constate parfois que notre amour et notre bon sens ne sont pas toujours suffisants. Via Concilia'bulles, Morgan et Céline proposent de faciliter les relations avec les enfants en apportant des outils de communication, l'exploration de repères éducatifs et un espace de soutien et d'échange. Au choix : des ateliers pour parents (« Frères et sœurs sans rivalité », « La confiance en soi de nos enfants »…), un suivi individuel des familles et des soirées-débats. Rassurant.

Renseignements : 06 75 49 34 36 ; www.conciliabulles.com.

OCTOGÔNES

Une activité sympa en famille pour occuper un week-end de grisaille à l'approche de l'automne ? Du 3 au 5 octobre, rendez-vous à l'Espace Tête d'Or pour un week-end autour du jeu et de l'imaginaire. Loin du traditionnel jeu des petits chevaux ou des 1 000 Bornes, OctoGônes permet de dénicher d'autres modes de divertissement tournés vers l'imaginaire. Cette année, les enfants sont chouchoutés, avec une initiation aux jeux de rôle (8 ans et +), des démonstrations et des parties de jeu en pagaille. Original !

Espace Tête d'Or : 103, bd Stalingrad, Lyon/Villeurbanne. Infos : 04 78 69 85 56 ; www.octogones.org. Tarifs : 13 ans et +, 10 € ; 8-12 ans, 5 € ; - de 8 ans, gratuit ; 2 € pour accès libre aux jeux pendant 2h.

EXIT LA GALÈRE DES REPAS !

Chaque semaine, Recettes & Cabas propose un cabas prêt-à-cuisiner, avec recettes et ingrédients de qualité en provenance des fournisseurs locaux et prédosés pour 4 repas (viande, poisson, légumes, épicerie…). On commande en 3 clics et, dès le lundi, on a tout sous la main pour épater sa tribu, en 30 min environ (cuisson comprise). Même les enfants difficiles prennent plaisir à expérimenter de nouvelles saveurs !

Tél. : 04 82 53 56 31 ; www.recettesetcabas.com. Au choix, 3 formules : 4 repas pour 2 (49,90 €), 4 (79,90 €) ou 6 pers. (116 €). En tout, 32 points de retrait sur l'agglomération lyonnaise.

par Victoire Antoun

www.monjolishop.com

MARSEILLE

PORTRAIT

Après plusieurs années à Paris, notamment comme styliste au bureau de tendance Peclers, Victoire, marseillaise d'origine, revient dare-dare dans la cité phocéenne pour fonder sa famille ! Pionnière sur le Web, elle crée en 2007, à la naissance de son fils, le site Monjolishop. Maman aujourd'hui de 2 enfants de 6 et 8 ans, elle s'est prise dernièrement de passion pour la course, avec 2 marathons de New York à son actif !

CIRQUE & MAGIE !

Dans son mini-cirque d'hiver, Sophie Ortiz (alias Nina Chapeauclap), troubadour dans l'âme et férue de transmission, initie les enfants dès 3 ans aux arts du cirque (il y a même un trapèze volant !) et à la magie. Son antre, équipée de matériel professionnel pour l'apprentissage et l'entraînement, accueille 250 enfants par semaine, tous subjugués par l'énergie de cette circassienne hors du commun, qui anime également des ateliers cirque en milieu carcéral (dont les Baumettes) et en milieu psychiatrique.

La Maison de Nina : 16, quai de Rive-Neuve, 13007 Marseille. Tél. : 06 60 07 86 19 (Nina) ; www.lamaisondenina.com.

BRASIL

J'ai découvert ce spectaculaire art martial brésilien grâce à ma fille, qui en est folle. Son professeur, Pitomba, hyper attentif avec les plus petits, initie les enfants avec son charmant accent et leur apprend même quelques mots de portugais ! Vous serez surpris de voir vos loustics se tenir sur la tête au bout de quelques semaines seulement : on se croirait presque sur la plage d'Ipanema !

Centre socio-culturel d'Endoume : 285, rue d'Endoume, 13007 Marseille. Tél. : 04 91 52 08 63 ; www.cscendoume.fr.

HAPPY BIRTHDAY !

Vingt gamins excités dans votre salon, ça vous semble insurmontable ? Chez Ouimum's, on s'occupe de tout ! Choisissez le thème de la fête (Fort Boyard, cirque ou Olympiades, notamment) et c'est parti pour 2h30 de jeux et d'activités avec la Fée Marmaille. La talentueuse Delphine Tollari se charge du gâteau, des tas de petites choses sucrées à grignoter, des boissons et de la déco. Et pendant que les enfants s'amusent à l'étage, dégustez donc tranquillement – et sans culpabilité – un thé dans le joli salon réservé aux parents.

Ouimum's : 45, bd Édouard-Herriot, 13008 Marseille. Tél. : 04 86 12 84 03 ; www.ouimums.com. Forfait anniversaire : 250 € pour 10 enfants.

AGIR pour l'avenir de nos enfants

L'ASSOCIATION ADÉTIRE

Je suis maman d'un petit garçon atteint d'une maladie rénale chronique, et notre vie est malheureusement rythmée par nos visites et séjours en milieu hospitalier. Mais cela m'a permis de découvrir la vie à l'hôpital, de faire la connaissance d'enfants plus malades que le mien et de me rapprocher de l'association ADéTIRE (mon prochain chantier : leur site Internet !). Son credo : contribuer à la recherche et rendre plus facile la vie des insuffisants rénaux, mais aussi embellir l'hôpital de la Timone, à Marseille (qui en a bien besoin).

ADéTIRE : Service Pédiatrie Multidisciplinaire Timone, 264, rue Saint-Pierre, 13005 Marseille. Tél. : 04 91 38 80 50 ; www.ap-hm.fr/adetire.

ASTUCE SUR LE WEB

Véritable *family store online*, ce site s'adresse aux enfants comme aux adultes, au travers d'une sélection de plus de 80 marques du monde entier. De quoi décorer sa maison et la chambre de bébé, organiser un goûter d'anniversaire ou encore trouver de jolis jouets, parmi tous les objets de créateurs, inspirés et décalés, aussi utiles que beaux !

www.monjolishop.com

PETITES SÉRIES

Vous cherchez un cartable costaud et pas ringard ? Allez donc faire un tour dans la jolie boutique de Céline, la créatrice des cartables Miniséri. Des étoiles, des fleurs, une image rétro ? Le plus dur sera de choisir ! Le top : les piquer à nos enfants en les transformant en sacs à bandoulière.

Miniséri : 100, bd Vauban, 13006 Marseille. Tél. : 04 91 42 17 26.

GLISSE

Connu jusqu'en Californie, ce Skatepark a souvent été copié, mais jamais égalé. Magnifiquement tagué et situé en bord de plage, il dispose de 5 cavités arrondies comme des bols, dont la plus importante fait 2,70 m de profondeur. Gratuit et éclairé la nuit, il accueille rollers, skateboards et BMX, et les skateurs en herbe, ultra-fiers, peuvent s'entraîner parmi les pros…

Skatepark Bowl : 197, av. Pierre-Mendès-France, 13008 Marseille, sur les plages du Prado.

BURGER POUR DE VRAI !

Ici, les hamburgers sont à tomber, les salades gigantesques, et les enfants (chouchoutés par de sympathiques serveurs), enchantés de dévorer leur plat préféré en famille. Mi-vintage, mi-industrielle, la déco n'a rien à envier aux pros de Manhattan. Parents conquis, enfants ravis… d'une pierre 2 coups !

Le Burger's Banquet : 9, rue Molière, 13001 Marseille. Tél. : 04 91 93 32 40 ; www.burgersbanquet.fr.

par Emmy Grapin

www.unchatdanslaquarium.fr

NANTES

PORTRAIT

Bourguignonne d'origine, Emmy a mis le cap à l'ouest et posé ses valises à Nantes il y a 10 ans. Une décision qu'elle dit irréversible tant elle a adopté la ville et sa douceur de vivre ! Depuis, elle est devenue maman de 2 petites Nantaises, Thelma et Jasmine, et a créé « Un chat dans l'aquarium », sa marque d'accessoires textiles colorés pour les petits, mais surtout pour le plaisir des parents !

LE CINÉMA INTELLIGENT

Loin des blockbusters, les Goûters de l'Écran du cinéma d'art et d'essai Katorza sont l'occasion de faire découvrir à nos enfants des films des quatre coins du Globe. Rendez-vous un mercredi par mois, à 14h30 (pour Halloween, tout le monde se déguise !), pour une projection, suivie d'une discussion et d'un goûter maison.

Cinéma Katorza : 3, rue Corneille, à Nantes. Tél. : 02 51 84 90 60 ; www.katorza.fr. À partir du 22 octobre.

RENTRÉE COLORÉE

Biarritz, Dublin, Bombay, Oslo… voici les nouveaux cartables au look rétro d'Un Chat dans l'Aquarium. Dans un beau velours milleraies, ils se déclinent en 7 coloris et sont assortis d'une petite serviette de cantine. Chouette, c'est la rentrée !

Atelier-boutique « Maison 24 » : 24, rue Armand-Brossard, à Nantes ; www.unchatdanslaquarium.fr.

AGIR pour l'avenir de nos enfants

SAUVONS LES ABEILLES !

Profitez des Journées européennes du patrimoine, les 20 et 21 septembre, pour visiter en famille la Maison de l'apiculture dans le quartier Chantenay. L'occasion de sensibiliser nos enfants au rôle essentiel qu'elles tiennent dans l'environnement.

La Maison de l'apiculture : 1 bis, rue Fontaine-des-Baronnies, à Nantes. Tél. : 02 40 71 95 20 ; www.unapla.org.

TRÉSORS

Depuis plus de 20 ans, MeMo édite des livres d'artistes et d'écrivains pour la jeunesse. La qualité du papier, le choix des couleurs, le raffinement des illustrations et l'originalité de ses auteurs en font une maison d'édition unique en son genre. Anne Crausaz, auteure phare de cet éditeur, résume toute l'âme de cette maison.

www.editions-memo.fr

« CRÉAVORE »

Lisa, jeune maman diplômée des Beaux-Arts, anime une sorte de laboratoire vivant destiné aux 6-13 ans, où une multitude de disciplines artistiques se conjuguent : peinture, dessin, sculpture, mais aussi gravure, collages et histoire de l'art… Idéal pour découvrir et ne pas choisir.

Atelier Virgule : école de la Mutualité, 2, rue de la Mutualité, à Nantes. Inscription : 06 43 72 16 79. Tarif : 135 €/trim.

« MIAM, MIAM ! »

Au « P'tit qu'a fait… », on déjeune, on brunche le samedi et on goûte local et bio. Sans oublier les ateliers pour bébés ou enfants (langue des signes, éveil musical, contes…). Une adresse à partager en famille, surtout que depuis la rentrée une terrasse ensoleillée a fait son apparition. Mes filles ont adoré le bœuf-carottes et me réclament sans cesse l'indémoulable au chocolat !

« Le P'tit qu'a fait… » : 11, rue des Olivettes, à Nantes. Tél. : 09 52 67 31 26 ; leptitquafait.wordpress.com.

IL A TOUT D'UN GRAND !

Imaginer des spectacles pour les très jeunes enfants (dès 3 mois !) est tout un art. C'est le pari du Tout-Petit Festival. Au programme : du dessin dansé, du théâtre de terre, de la harpe en péniche, des siestes musicales, une escapade lumineuse… Des petits trésors à ne pas rater.

Tout-Petit Festival : 1, rue Marie-Curie, parc d'activités La Grand'Haie, 44119 Grand-champs-des-Fontaines. Tél. : 02 28 02 22 52 ; www.letoutpetitfestival.com. Tarif : 3 €/pers. Du 15 au 21 oct.

BULLETIN
BLABLA ENNUYEUX

Bubblemag est édité par Elbbub
Siège social :
162, bd de Fourmies
59100 Roubaix

Adresse de la rédaction
Bubblemag
25, rue Louis Le Grand
75002 Paris
E-mail : contact@bubblemag.fr
Site : www.bubblemag.fr

Directrice de la publication
Geneviève Aerts

Directrice de la rédaction
Anne-Laure Troublé

Responsable Publicité & Partenariats
Julie Ozanne – 06 85 35 73 52
julie@bubblemag.fr

Secrétaire de rédaction
Mireille Guilhas

Direction artistique
Monsieur Madame
www.monsieurmadame.es

Illustration couverture
Marie Paruit

Photographe
Rodolphe Opitch

Stylistes
Thomas Fishelson & Joy Sinanian

Rédacteurs
Victoire Antoun
Aude Chabrier
Bénédicte Curan Bettant
Dominique Duthuit
Emmy Grapin
Mélanie Lacroix
Anne-Laure et Jean-Frédéric Navarre

La couverture de ce numéro
a été illustrée par Marie Paruit
marieparuit.ultra-book.com.

Imprimé en Europe par Perimedias. Pages intérieures en papier recyclé.

Tous droits de reproduction réservés – Dépôt légal à parution.

POUR DIFFUSER BUBBLEMAG (C'EST GRATUIT*)
hop ! un petit mail par ici : contact@bubblemag.fr.

**en IDF et à Lille, Lyon, Marseille, Nantes et leurs agglomérations.*

FORMULAIRE D'ABONNEMENT (6 numéros)

34

Pourquoi s'abonner ?
Pour ne pas rater un numéro, pour faire un cadeau, parce que vous habitez en dehors des lieux de diffusion ou parce que vous souhaitez soutenir *Bubblemag*...
Je joins un chèque de 25 € (pour l'étranger, nous contacter), à l'ordre de Elbbub.

Nom : ..... Prénom : .....
Société : .....
Adresse : .....
CP : ..... Ville : .....
Je souhaite m'abonner à la newsletter de www.bubblemag.fr ❒
Année de naissance : ..... Mon E-mail : .....
Comment avez-vous connu *Bubblemag* ? .....

MERCI D'ENVOYER CE FORMULAIRE À L'ADRESSE SUIVANTE :
BUBBLEMAG ABONNEMENT, 25, RUE LOUIS LE GRAND, 75002 PARIS.

Informatique et libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service des abonnements.

LE SALON baby®
Le Salon des futurs et jeunes parents depuis 1997
TOUT POUR LES PREMIERS PAS DE MES PARENTS
ANIMATIONS SPECTACLES
INNOVATIONS ÉCHANTILLONS
CONSEILS D'EXPERTS
CARRÉ NATURE du salon baby
en partenariat avec Nestlé GOOD GOÛT sur les salons de Paris et de Lille
PARIS Event Center NOUVEAU LIEU
Porte de la Villette - 17, 18 et 19 octobre 2014
ROUEN Parc des Expositions - Hall 5 - 8 et 9 novembre 2014
LILLE Grand Palais - 29 et 30 novembre 2014
de 10h à 18h
INFOS - ANIMATIONS - EXPOSANTS
www.salonbaby.com
RÉMI Le Chanteur des Petits
blédina Nûby magicmaman KIABI
allobébé PARENTS Mont Roucous téva
6€ DE RÉDUCTION POUR 2 ENTRÉES
DU 3 € DE RÉDUCTION PAR PERSONNE PRIX NORMAL : 10,50 € PAR PERSONNE OFFRE NON CUMULABLE

« Ma mère, elle dit
que les courses,
ça va bien 5 minutes. »
Génération
chronodrive